



Tiempo
de cuidar

Tiempo
de crear

La Salle

San Ildefonso
Extraescolares

2024/2025

Estimadas familias:

Les presentamos la Propuesta Colegial de Actividades Extraescolares para este curso académico 2024 - 2025 que lleva como Lema *Tiempo de Cuidar y Tiempo de Crear*.

La propuesta de actividades va más allá de ocupar un tiempo fuera del horario escolar, es un complemento a la actividad académica del centro para favorecer el crecimiento integral de todas las personas que decidan practicar las diferentes actividades.

Promovemos una serie de objetivos que potencian la innovación en el desarrollo de nuestro Proyecto Educativo:

- a.** Cuidar su aprendizaje integral, adquisición de competencias y aprendizaje autónomo y guiado.
- b.** Promover actitudes y conductas que favorezcan el autoconocimiento, respeto de los demás, la participación y la deportividad.
- c.** Fomentar la participación responsable de todos los que practiquen las actividades y de sus familias.
- d.** Facilitar la conciliación de la vida familiar, laboral y escolar.
- e.** Seguir velando por la seguridad y la gestión más eficaz en la propuesta deportiva y cultural ofrecida.

El equipo de educadores y entrenadores, trabaja con humildad y profesionalidad para que el Proyecto Educativo La Salle San Ildefonso sea referente integrando tradición e innovación.

Esperamos que esta propuesta de Actividades Extraescolares sea acogida positivamente y con interés. Trabajamos para la mejora continua de las mismas.

Gracias por elegir La Salle San Ildefonso como una propuesta donde corazón, compromiso y vida son señas de nuestra identidad.

Tiempo
de cuidar

Tiempo
de crear



A tener en cuenta:

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES

A la hora de matricularte en una actividad extraescolar debes tener en cuenta varios aspectos:

- Previamente como padre, madre o tutor, debes darte de alta en la plataforma de inscripciones de actividades extraescolares, y posteriormente podrás gestionar el alta en las actividades. En el enlace se detalla el procedimiento y las normas de actividades.
- **Si ya estás registrado/a en la plataforma** de inscripción de actividades **desde el curso pasado**, solo debes entrar con tu usuario y clave, para gestionar el alta en las actividades.
- Todos los alumnos/as que se inscriban en alguna de las actividades que se abonarán junto con la primera cuota mensual una inscripción de 19,80€ - IGIC incluido (salvo algunos equipos federados y otras actividades cuya cuota de inscripción es diferente, como se indica más adelante).
- **No es posible inscribirse en estos servicios sin estar al corriente de los pagos de cursos anteriores.** Les pedimos que consulten el estado de sus recibos en el módulo "Mi facturación" de Sallenet.
- Para este curso los pagos de actividades serán por **domiciliación, transferencia o ingreso en nuestra cuenta bancaria**, durante los 5 primeros días de cada mes.
 - **N°CUENTA:** ES44 0075 0144 4106 0015 0560
 - **TITULAR:** Colegio La Salle San Ildefonso
- Los alumnos/as que se inscriban en **dos o más actividades deportivas federadas** tendrán un descuento del 15% en la cuota de la segunda y tercera actividad de menor coste. Consultar circunstancias familiares como familias numerosas con tres o más hijos en actividades.
- Los alumnos que se inscriban en dos o más actividades culturales y deportivas no federadas tendrán un descuento del 7% en la cuota de la segunda y tercera de menor coste.
- **IMPORTANTE:** Las pruebas en actividades NO están permitidas.
- Los grupos y horarios indicados en cada actividad pueden sufrir alguna variación dependiendo del número de alumnos/as que se inscriban, existiendo la posibilidad de que alguna actividad se cambie de horario o se anule por la misma razón.
- El **27 de septiembre de 2024**, se desarrollarán las jornadas de puertas abiertas de actividades extraescolares. Donde podrán tener la oportunidad de poder conocer de cerca la actividad. En el teatro del colegio a las 17.15 horas.

Para cualquier aclaración no duden en dirigirse al teléfono **922 214 000**, donde les atenderemos con mucho gusto, o mediante correo a extraescolares@lasallesanildefonso.es.

STARS ACADEMY (WHERE EVERYONE SHINES)

Profesores Certificados y nativos

Precio actividad 54,00 € (lgic incluido)

Ofertamos a nuestro alumnado un lugar donde aprendan la lengua inglesa de una manera natural estando inmersos en ella a través de gran variedad de actividades que les faciliten una competencia lingüística completa y progresiva.

Les presentamos una nueva propuesta, centrada en conceptos y metodologías de la *Universidad de Cambridge* y el *Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas*. Profesores nativos altamente cualificados y con gran experiencia. Donde se harán pruebas de valoración del nivel de cada alumno.

Grupos reducidos de 8 alumnos.

Los grupos programados dentro de esta oferta son orientativos, sobretudo para los alumnos de cursos superiores, ya que se ajustarán los mismos en función del nivel de inglés de cada alumno/a, garantizando una experiencia educativa personalizada y efectiva.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|---|-------|---------------------|
| EC - 01 | 4º y 5º Ed. Infantil <i>Starters</i> | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 02 | 6º Ed. Infantil <i>Starters</i> | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| EC - 03 | 1º Ed. Primaria <i>Starters</i> | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 04 | 2º y 3º Ed. Primaria <i>Starters</i> | L - X | 14.00 a 15.00 horas |
| EC - 05 | 1º Ed. Primaria <i>Starters</i> | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| EC - 06 | 2º y 3º Ed. Primaria <i>Starters</i> | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 07 | 4º y 5º Ed. Primaria <i>Movers</i> | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 08 | 4º y 5º Ed. Primaria <i>Movers</i> | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 09 | 6º Ed. Primaria <i>Flyers</i> | L - X | 14.00 a 15.00 horas |
| EC - 10 | 6º Ed. Primaria <i>Flyers</i> | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| EC - 11 | 1º y 2º ESO <i>Ket</i> | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 12 | 1º y 2º ESO <i>Ket</i> | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| EC - 13 | 2º y 3º Ed. Primaria <i>Starters</i> | V | 15.00 a 17.00 horas |
| EC - 14 | 4º y 5º Ed. Primaria <i>Movers</i> | V | 15.00 a 17.00 horas |
| EC - 15 | 3º y 4º ESO <i>Pet (B1)</i> | L - X | 16.00 a 17.00 horas |
| EC - 16 | 1º y 2º Bachillerato <i>FCE (B2)</i> | L - X | 17.00 a 18.00 horas |
| EC - 17 | 1º y 2º Bachillerato <i>FCE (B2)</i> | L - X | 18.00 a 19.00 horas |
| EC - 18 | 2º Bachillerato / Adultos <i>CAE (C1)</i> | L - X | 19.00 a 20.00 horas |
| EC - 19 | 3º y 4º ESO <i>Pet (B1)</i> | M - J | 16.00 a 17.00 horas |
| EC - 20 | 1º y 2º Bachillerato <i>FCE (B2)</i> | M - J | 17.00 a 18.00 horas |
| EC - 21 | 1º y 2º Bachillerato <i>FCE (B2)</i> | M - J | 18.00 a 19.00 horas |
| EC - 22 | 2º Bachillerato / Adultos <i>CAE (C1)</i> | M - J | 19.00 a 20.00 horas |



education en La Salle

San Ildefonso

ROBÓTICA

Educador Profesor certificado con Lego Education

Precio actividad: 52,00 € (igic incluido) + matrícula 40,00 € (incluye materiales individuales para los niños)

La Robótica Educativa resume de una manera práctica la enseñanza y aprendizaje de las ciencias, matemáticas y la tecnología. Mediante una metodología cooperativa y lúdica, los niños podrán conseguir desarrollar las competencias básicas en la materia, basándonos en el modelo de las 4 C's, Conectar, construir, contemplar y continuar y utilizando medios materiales que son certificados por Lego Education, así como, la utilización de tablets.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------|-------|---------------------|
| RB - 01 | Educación Infantil | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| RB - 02 | Educación Primaria | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| RB - 03 | Educación Primaria | M - J | 17.00 a 18.00 horas |

ciencia | tecnología

ingeniería | matemáticas

imagina | construye

programa





TEATRO

TIMAGINAS LA SUERTE DE HACER TEATRO

Precio actividad 37,00 € (lgic incluido)

TIMAGINAS TEATRO será la empresa encargada de llevar a cabo el teatro en la edad infantil y juvenil para ayudar *para ayudar a las personas a desarrollar la expresión y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental.* Con él crece la autoestima, se aprende a respetar y convivir en grupo, a conocer y controlar las emociones; a descubrir la disciplina y la constancia en el trabajo, además de desenvolverse entre el público. Y todo ello a través del juego, lenguaje que ellos entienden y dominan perfectamente y les permite crear, inventar y aprender a colaborar y participar en grupo. Las clases de teatro infantil *son terapéuticas y socializadoras.* Los trabajos en grupo, los *ejercicios psicomotores y el contacto físico* entre los compañeros, son la base de la educación dramática. El teatro es un campo inagotable de *diversión y educación a la vez.*

TIMAGINAS ofrece:

- *Reforzar tareas académicas como la lectura y la literatura, el arte y la historia.*
- *Ayudar en la socialización de los niños, principalmente a los que tienen dificultad para comunicarse.*
- *Mejorar la calidad de concentración y la atención*
- *Transmitir e inculcar valores*
- *Estimular la creatividad y la imaginación*
- *Hacer que los niños se sientan más seguros y ayudarlos a que jueguen con la fantasía*

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|----------|----------------------|-------|---------------------|
| TEA - 01 | Ed. Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| TEA - 02 | 5º y 6º Ed. Infantil | M - J | 14.00 a 15.00 horas |



KARATE

Profesor titulado Diego Hernández, *Cinturón Negro Primer Dan*
Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|-----------------------------|-------|---------------------|
| KA - 01 | Ed. Infantil - Ed. Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| KA - 02 | Ed. Primaria - 1º y 2º ESO | L - X | 14.00 a 15.00 horas |

JUDO

Profesor titulado del Dojo Atistirma
Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

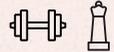
| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|--------|--|-------|---------------------|
| J - 01 | 5º y 6º Ed. Infantil hasta 6º Ed. Primaria | M - J | 17.00 a 18.00 horas |
| J - 02 | desde 5º Ed. Primaria hasta Bachillerato | M - J | 18.00 a 19.00 horas |

BUJINKAN. ARTES MARCIALES PARA LA EDUCACIÓN

Profesor Instructores cualificados por Japón
Precio actividad 40,00 € (Igc incluido)

Las artes marciales **BUJINKAN** tienen carácter exclusivamente no competitivo y se basan en un sistema defensivo que desarrolla todas las *habilidades motrices* en su conjunto dando lugar a un arte de los más completos que existen. En su aprendizaje se añaden *técnicas de respiración y relajación* todo ello inmerso en un *código de valores* de esfuerzo, *disciplina, equipo, seguridad y respeto* que conecta con el carácter propio del centro educativo y hace de esta actividad una elección muy sugerente para el proceso evolutivo de aprendizaje de nuestros niños y niñas.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|----------|--|-------|---------------------|
| BUJ - 01 | Desde 6º Ed. Infantil hasta Ed. Primaria | L - X | 17.00 a 18.00 horas |
| BUJ - 02 | Ed. primaria - E.S.O. - Bachillerato | L - X | 18.00 a 19.00 horas |



ESCUELITA MULTIDEPORTE

Educadores Luis Bello, *Docente La Salle San Ildefonso*
Zoa Pérez, *Técnica en actividad física y animación*

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Con la iniciación de la Escuelita Multideporte queremos **guiar las primeras experiencias y aprendizajes en el mundo de la actividad físico-deportiva** de nuestros niños. A través del juego como estímulo indispensable queremos ofrecer un espacio ideal para la **interacción social**, el **crecimiento, maduración y asimilación** de una **vida saludable**.

A través de una **metodología cooperativa no competitiva** y el uso de grupos reducidos, la escuelita trabajará no solo habilidades y destrezas deportivas, sino que harán también especial hincapié en aquellos **procesos mentales** que necesita el niño/a para **resolver conflictos, aceptar normas, atender y escuchar de forma activa**, sentir satisfacción individual ante un logro grupal, etc. De este modo, se creará también un ambiente de rechazo ante cualquier tipo de discriminación o exclusión.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|----------|--------------------|-------|---------------------|
| EMD - 01 | Educación Infantil | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| EMD - 02 | Educación Infantil | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| EMD - 03 | Educación Infantil | L - X | 16.50 a 18.00 horas |
| EMD - 04 | Educación Infantil | M - J | 16.50 a 18.00 horas |
| EMD - 05 | Educación Infantil | V | 15.00 a 17.00 horas |

AJEDREZ

Profesora Profesor/a titulado

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Podríamos citar numerosos estudios y análisis pedagógicos, incluso filosóficos o artísticos, dónde se mencionan que el estudio del ajedrez para los niños es una **terapia importantísima** que les ayuda a **formarse** como **personas responsables, calculadoras, disciplinadas, comprometidas, etc.**; existen multitud de proyectos al respecto, nacionales o internacionales, incluso en algunos se encuentran aplicados como asignatura escolar y certifican así por lo tanto la importancia de este arte-deporte. Pensamos que los niños, si conseguimos que se **"enamoren"** de esta actividad conseguiremos nuestro propósito.

Durante el curso escolar participaremos en varias concentraciones intercentros y existe la posibilidad de adquirir libro formación "Juega y aprende".

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------|-------|---------------------|
| AJ - 01 | Educación Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| AJ - 02 | Educación Infantil | L - X | 14.00 a 15.00 horas |
| AJ - 03 | Educación Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| AJ - 04 | Educación Infantil | M - J | 14.00 a 15.00 horas |



INFORMÁTICA

Profesor Ingeniero Informático

Precio actividad 37,00 € (Igic incluido)

¡Sumérgete en el emocionante mundo de la informática con nosotros! Es la oportunidad perfecta para que tus hijos exploren el fascinante universo de la tecnología de manera divertida y educativa. Los alumnos perfeccionarán sus habilidades de mecanografía para una comunicación eficiente, aprenderán a utilizar las diferentes herramientas de Google que le serán de utilidad en su actividad escolar: documentos de texto, hojas de cálculo, almacenamiento en la nube, presentaciones, creación de sitios web interactivos y trabajo colaborativo. Obtendrán conocimientos básicos de programación y darán rienda suelta a su creatividad en el diseño gráfico. Nuestro objetivo es cultivar habilidades digitales fundamentales mientras fomentamos la creatividad y el trabajo en equipo. ¡Inscríbelos en esta emocionante aventura tecnológica y prepáralos para un futuro lleno de posibilidades!

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------------|-------|---------------------|
| IF - 01 | 3º hasta 6ª Ed. Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |

COCINA & NUTRICIÓN

Profesor Gesprosalud

Precio actividad 36,00 € (Igic incluido)

En esta actividad tratamos de que se aprenda sobre nutrición y alimentación saludable mientras se cocina de forma lúdica y divertida, impartidas por Dietistas Nutricionistas.

En nuestras clases trabajamos:

- *Técnicas de cocina a través de la elaboración de recetas saludables.*
- *Correcta manipulación de los alimentos.*
- *Cómo alimentarse de forma saludable (educación nutricional: grupos y funciones de los alimentos, frecuencias y raciones, lectura del etiquetado, etc.).*
- *Cantidades y medidas.*
- *Limpieza tras el cocinado.*
- *Trabajo en equipo.*

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------|-----------|---------------------|
| CN - 01 | Educación Primaria | Lunes | 13.00 a 14.00 horas |
| CN - 02 | Educación Primaria | Miércoles | 13.00 a 14.00 horas |



APRENDER A MONTAR EN BICICLETA

Profesor Luis Bello, *Docente colegio La Salle San Ildefonso*

Precio actividad 40,00 € (lgic incluido)

El objetivo de la actividad es que los niños aprendan a montar en Bici y se desenvuelvan de forma autónoma en diferentes circuitos. Signo facilitará a cada alumno la bicicleta y el casco. Los grupos serán reducidos, estimándose un máximo de 2 meses de permanencia en la actividad, dejando paso a otros grupos de alumnos para iniciar de nuevo el ciclo de aprendizaje. Se aconseja hacer una reserva para las fechas idóneas para las familias.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|----------------------|-------|---------------------|
| BI - 01 | 5º y 6º Ed. Infantil | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| BI - 02 | Educación Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |

PATINAJE

Profesora Profesor/a titulado

Precio actividad 37,00 € (lgic incluido)

El patinaje sigue estando de moda. Ayuda a los niños a **desarrollar el equilibrio** y mantener la **armonía corporal** a través de sus movimientos y ejercicios. Se **fortalece las piernas**, mejorando la **coordinación**, el equilibrio y la **resistencia**. Es una pieza clave para que los niños aprendan a ejercitar su cuerpo de forma divertida y dinámica.

Hay un sin fin de modalidades de patinaje. En las clases aprenderemos a tener una postura correcta al patinar, patinar hacia delante y hacia atrás, caer de forma segura y a coordinar nuestro cuerpo para hacer eslalon a través de juegos por equipos e individuales. Su práctica **favorece en el trabajo en equipo, la solidaridad, el esfuerzo y el espíritu de superación**.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|-----------------------------|-------|---------------------|
| PT - 01 | Educación Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| PT - 02 | Educación Infantil | L - X | 14.00 a 15.00 horas |
| PT - 03 | Educación Infantil | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| PT - 04 | Educación Primaria | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| PT - 05 | Ed. Infantil - Ed. Primaria | V | 15.00 a 17.00 horas |



FÚTBOL SALA

Coordinador Juan Antonio Pérez. *Técnico superior en Fútbol sala*

Precio actividad 40,00 € (Igc incluido), salvo FS-01, FS-02, FS-03, FS-04 y FS-05 que será 37,00 € (Igc incluido), y los grupos desde FS-08 hasta FS-13 que será 42,00 € (Igc incluido)

Los diferentes grupos participan en la **Liga Federada de Fútbol Sala** representando al **CD La Salle San Ildefonso**, en las diferentes categorías, *prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, Cadete y Juvenil*, así como en las competiciones de **Juegos EMDE insular y nacional**. La actividad está abierta a alumnos que no decidan tener ficha federativa y solo quieran realizar actividad física, así como, a alumnos de otros centros educativos. Los alumnos/as que estén federados en el club deportivo y elijan los grupos FUT-01 o FUT-02, se les bonificará el precio en un 50% de la misma. Plazas limitadas.

El coste del seguro federativo correrá a cargo de las familias. Ver referencias en plataforma de inscripciones.

El coste de la actividad de los meses de septiembre y junio, será en proporción al tiempo empleado. Nuestra oferta de equipos está abierta a la ampliación según demanda.

En caso de baja de la actividad de cualquier grupo federado, deberán saldarse todos los costes relacionados con la federación, y sólo se podrán realizar a la finalización de cada trimestre.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|----------|--|------------|--|
| FUT - 01 | Entrenamiento específico comedor 1º - 3º Ed. Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| FUT - 02 | Entrenamiento específico comedor 4º - 6º Ed. Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| FUT - 03 | Ed. Infantil (<i>Escuelita Iniciación</i>) | M - J | 16.45 a 18.00 horas |
| FUT - 04 | 1º Ed. Primaria (<i>Prebenjamín B</i>) | M - J | 16.45 a 18.15 horas |
| FUT - 05 | 2º Ed. Primaria (<i>Prebenjamín A</i>) | M - J | 16.45 a 18.15 horas |
| FUT - 06 | 3º Ed. Primaria (<i>Benjamín B</i>) | M - J V | 17.00 a 18.30 horas 17.00 a 18.15 horas |
| FUT - 07 | 4º Ed. Primaria (<i>Benjamín A</i>) | M - J V | 17.00 a 18.30 horas 17.00 a 18.15 horas |
| FUT - 08 | 5º Ed. Primaria (<i>Alevín B</i>) | M - J V | 17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 09 | 6º Ed. Primaria (<i>Alevín A</i>) | M - J V | 17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 10 | 1º ESO (<i>Infantil B</i>) | M - J V | 18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 11 | 2º ESO (<i>Infantil A</i>) | M - J V | 18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 12 | 3º ESO (<i>Cadete B</i>) | M - J V | 18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 13 | 4º ESO (<i>Cadete A</i>) | M - J V | 18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 14 | Juvenil división de Honor | M - J V | 18.30 a 20.00 horas 16.00 a 17.00 horas |
| FUT - 15 | 2º División B | M - J V | 18.30 a 20.00 horas 17.15 a 18.30 horas |



VOLEIBOL

Profesora Susana Rodríguez. *Entrenadora Nacional e Internacional*

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Los equipos competirán en los *juegos escolares del cabildo de Tenerife* y se valorará la posibilidad de jugar los juegos *EMDE nacional*.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--|-------|---------------------|
| VB - 01 | 4º, 5º y 6º Ed. Primaria y 1º y 2º ESO | M - J | 17.00 a 18.15 horas |
| VB - 02 | Ed. Secundaria y Bachillerato (mixto) | M - J | 18.15 a 19.45 horas |

BALONMANO

Profesor Javier J. García Jorge

Precio actividad 37,00 € (Igc incluido)

Deporte colectivo con múltiples beneficios en la etapa escolar. Son evidentes los beneficios para la salud de nuestros hijos, para su desarrollo físico y motor y su práctica deportiva favorece el desarrollo psicosocial. A partir de los seis años tenemos una etapa de oro, mediante el juego, los entrenamientos y la convivencia en equipo para ayudarles a nuestros niños y niñas, identificar las emociones, aprender de las frustraciones y enseñarles dentro del grupo, formas aceptables de expresión, proponiéndoles herramientas para resolver los problemas que surjan. Dotándolos de la posibilidad de conseguir valores importantes en su formación integral.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------|-------|---------------------|
| BL - 01 | Educación Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| BL - 02 | Educación Primaria | L - X | 17.00 a 18.00 horas |

BALONCESTO

Precio actividad 40,00 € (Igic incluido), salvo BC-01, BC-02, BC-03, BC-04 y BC-05 que será 37,00 € (Igic incluido), y los grupos desde BC-13 hasta BC-18 que será 42,00 € (Igic incluido)

En esta temporada participaremos en las competiciones de **Escobasket** (1º, 2º y 3º Primaria) y **FIBT (Federación Insular de Baloncesto)** con los equipos de Benjamines, Preminibasket, Minibasket, Preinfantil, Infantil, Precadete, Cadete y Junior insular, representando al **CD La Salle San Ildefonso**, así como, en las competiciones de los juegos **EMDE** tanto insular como nacional. Está abierta la inscripción alumnos y alumnas que decidan no tener ficha federativa y quieran hacer actividad física de forma reglada, así como, alumnos que no son del centro. El coste de la actividad de los meses de septiembre y junio, será en proporción al tiempo empleado. Nuestra oferta de equipos está abierta a la ampliación según demanda. Los alumnos/as que estén federados en el club deportivo y elijan los grupos BC-01 o BC-02, se les bonificará el precio en un 50% de la misma. Plazas limitadas.

El coste del seguro federativo correrá a cargo de las familias. Ver referencias en plataforma de inscripciones.

En caso de baja de la actividad de cualquier grupo federado, deberán saldarse todos los costes relacionados con la federación, y sólo se podrán realizar a la finalización de cada trimestre.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|---|------------|--|
| BC - 01 | Entrenamiento específico comedor 1º Ed. Primaria hasta 3º Ed. Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| BC - 02 | Entrenamiento específico comedor 4º Ed. Primaria hasta 6º Ed. Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| BC - 03 | 6º Ed. Infantil mixto | L - X | 16.45 a 18.00 horas |
| BC - 04 | 1º Educación Primaria mixto | L - X | 17.00 a 18.15 horas |
| BC - 05 | 2º Educación Primaria mixto | L - X | 17.00 a 18.15 horas |
| BC - 06 | 3º Educación Primaria mixto | L - X - V | 17.00 a 18.15 horas |
| BC - 07 | 4º Educación Primaria Femenino (Benjamín) | L - V X | 17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.00 horas |
| BC - 08 | 4º Educación Primaria Masculino (Benjamín) | L - V X | 17.00 a 18.30 horas 18.00 a 19.00 horas |
| BC - 09 | 5º Educación Primaria Femenino (Preminibasket) | L - X V | 17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas |
| BC - 10 | 5º Educación Primaria Masculino (Preminibasket) | L - X V | 17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas |
| BC - 11 | 6º Educación Primaria Femenino (Minibasket) | L - X V | 17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas |
| BC - 12 | 6º Educación Primaria Femenino (Minibasket) | L - X V | 17.00 a 18.30 horas 16.00 a 17.00 horas |



BALONCESTO

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------------|---|-------------|---------------------|
| BC - 13 | 1º ESO Femenino (<i>Preinfantil</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 14 | 1º ESO Masculino (<i>Preinfantil</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 15 | 2º ESO Masculino (<i>Infantil</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 16 | 2º ESO Femenino (<i>Infantil autonómico</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 17 | 3º ESO Masculino (<i>Precadete</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 18 | 3º ESO Femenino (<i>Precadete 1º División</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 19 | 4º ESO Femenino (<i>Cadete autonómico</i>) | L - X - V | 20.00 a 21.30 horas |
| BC - 20 | 1º y 2º Bachillerato Femenino (<i>Junior insular</i>) | L - X - V | 18.30 a 20.00 horas |
| BC - 21 | 1º y 2º Bachillerato Masculino (<i>Junior insular</i>) | L - X - V | 20.00 a 21.30 horas |
| BC - 22 | Senior Masculino (<i>1º autonómica</i>) | L - X - V | 20.00 a 21.30 horas |



ZONA DE JUGONES

Profesor Luis Bello. *Docente Ed. Primaria*

Precio actividad 30,00 € (Igcj incluido)

Únete a nuestra "Zona de jugones" y diviértete aprendiendo a jugar a una amplia variedad de juegos de mesa. Siguiendo normas, planeando estrategias, ganando y perdiendo, el alumno desarrollará habilidades y competencias relacionadas con la agilidad mental, memoria, percepción, imaginación, etc. Todo ello en un clima de humor y respeto mutuo que favorecerá en gran medida la socialización entre los jugadores. Grupos reducidos.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------|-------|---------------------|
| ZJ - 01 | Educación Primaria | L - X | 14.00 a 15.00 horas |
| ZJ - 02 | Educación Primaria | M - J | 14.00 a 15.00 horas |

DANZA URBANA

Profesor Sarao Formación

Precio actividad 37,00 € (Igcj incluido)

La Danza Urbana, es un género de baile que manifiesta los rasgos artísticos y culturales de los individuos gracias a los ritmos urbanos (*hip hop, funk, comercial, house, etc*). Se caracteriza por su libertad de movimientos y por la originalidad de cada bailarín.

Las clases de danza urbana son un momento de encuentro social con compañeros, favoreciendo la integración de cada integrante. Es una enseñanza personalizada, participativa, creativa y abierta, motivando a cada alumno en la mejora continua durante la actividad.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--------------------|-------|---------------------|
| DU - 01 | Educación Primaria | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| DU - 02 | Educación Infantil | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| DU - 03 | Educación Infantil | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| DU - 04 | Educación Primaria | L - X | 14.00 a 15.00 horas |



GIMNASIA RÍTMICA

Profesora M^a Paz Cruz. *Maestra especialista en Ed. Física Entrenadora nacional*

Precio actividad 37,00 € (Ilgic incluido)

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|--|-------|---------------------|
| GR - 01 | 1º, 2º y 3º Ed. Primaria | L - X | 13.00 a 14.00 horas |
| GR - 02 | 4º, 5º y 6º Ed. Primaria | L - X | 14.00 a 15.00 horas |
| GR - 03 | 5º y 6º Ed. Infantil | M - J | 13.00 a 14.00 horas |
| GR - 04 | Grupo avanzado y ESO | M - J | 14.00 a 15.00 horas |
| GR - 05 | 5º y 6º Ed. Infantil hasta 1º Ed. Primaria | L - X | 16.50 a 18.00 horas |
| GR - 06 | Educación Primaria hasta 2º ESO | M - J | 17.00 a 18.00 horas |

BAILE MODERNO HIP HOP - FUNKY

Profesora Profesor/a titulado

Precio actividad 37,00 € (Ilgic incluido)

El baile moderno es uno de los estilos más populares de hoy en día, es de las únicas disciplinas que no se encasilla en una música específica. Es una **forma de expresar y liberar nuestros sentimientos** y estados de ánimo a través de la música y la utilización del espacio. **Desarrolla la coordinación, lateralidad y el ritmo.** La complejidad de los pasos es variable y se planifica de acuerdo a la edad y capacidad del alumno.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|----------|---------------------------------------|-------|---------------------|
| BAM - 01 | Ed. Infantil y Primaria (mixto) | M - J | 17.00 a 18.00 horas |
| BAM - 02 | Ed. Secundaria y Bachillerato (mixto) | M - J | 18.00 a 19.00 horas |



BALLET

Profesora Flavia Dominguez. *Profesora de Danza*

Precio actividad 37,00 € (lgic incluido)

El Ballet es arte, diversión y disciplina que ayuda tanto en el desarrollo físico como mental, y que también corrige la postura corporal, aportando flexibilidad, equilibrio y coordinación, y refuerza las habilidades del sistema psicomotriz. A través de la música y la danza, les llena de energía, ayudando a aumentar el bienestar físico y psíquico de nuestros alumnos.

| CÓDIGO | GRUPO | DÍAS | HORARIO |
|---------|-----------------------------|-------|---------------------|
| BT - 01 | Ballet 1º y 2º Ed. Primaria | L - X | 17.00 a 18.00 horas |
| BT - 02 | Ballet 5º y 6º Ed. Infantil | M - J | 17.00 a 18.00 horas |
| BT - 03 | Ballet 3º y 4º Ed. Primaria | L - X | 18.00 a 19.00 horas |
| BT - 04 | Ballet 5º y 6º Ed. Primaria | M - J | 18.00 a 19.00 horas |
| BT - 05 | Ballet 1º y 2º ESO | L - X | 19.00 a 20.00 horas |
| BT - 06 | Ballet a partir de 3º ESO | M - J | 19.00 a 20.00 horas |

NORMAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2024-25

Con el presente documento se establecen las normas de convivencia, así como las cuestiones organizativas e inscripciones de las actividades extraescolares del Colegio La Salle San Ildefonso.

1. Se deberá dar de alta en la plataforma de actividades extraescolares, **formulario de alta**.
2. No hay fecha para el plazo de inscripción, pero 3 días antes del comienzo, es obligatorio tener rellenado las altas en actividades. **No se admitirá** ningún alumno/a en actividades extraescolares sin estar debidamente inscrito y estar exento de deudas de cursos anteriores.
3. Se podrán realizar altas en actividades durante el curso escolar, siempre y cuando se tenga cupo en la misma.
4. Las actividades tanto deportivas como culturales tiene un cupo máximo. Se dará preferencia a las altas en actividades según la hora y fecha más temprana
5. Para las actividades existe un número **mínimo de 8 a 10 alumnos** dependiendo de la actividad. Si no se llega a este número, la actividad no se llevará a cabo.
6. Los horarios de las actividades podrán ser cambiados durante el primer mes, previa información a las familias, por causas de unificación de grupos si no hubieran alumnos suficientes para impartir la actividad, por motivos de organización escolar, comedor, etc.
7. Las solicitudes de **BAJAS** (para las actividades deportivas) serán tramitadas únicamente **al final de cada trimestre**, no se aceptará ninguna durante el trimestre, debiendo abonar la totalidad de la cuota. Y si se podrá, bajo petición, el **cambio de actividad durante el trimestre y siempre y cuando tenga cupo la misma**.
8. Si algún alumno/a causa **baja de alguna actividad no deportiva** por algún motivo o circunstancia, deberá comunicarlo en la plataforma de gestión de actividades (*antes del día 25 del mes en curso*). De no hacerlo, deberá abonar la cuota mensual correspondiente.
9. Para cualquier BAJA en actividades se debe notificar, previamente al correo extraescolares@lasallesanildefonso.es
10. Los coordinadores y monitores/as informarán a las familias de cada actividad, de la asistencia, incidencias y progresos de las mismas. Todo ello se hará a través de la plataforma de inscripción de actividades, Sigae.

NORMAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2024-25

11. Las actividades extraescolares comenzarán el **30 de Septiembre y finalizarán el 31 de Mayo**. Las actividades deportivas tendrán un horario especial en el mes de septiembre y junio. Los **días no lectivos**, según calendario escolar, no habrá actividades extraescolares, exceptuando las deportivas, previa comunicación.
12. El mes de **Junio de 2025** se ofertará, en tiempo y forma, un calendario de actividades deportivas y de permanencia específico para este mes.
13. Las normas de convivencia que rigen en las actividades extraescolares son las que aparecen en el reglamento del centro.
14. **No se podrán realizar días de prueba en actividades**. El día 25 de septiembre se realizará la presentación de las actividades extraescolares en horario de tarde, para que las familias puedan conocer los diferentes objetivos y metodología de las diferentes actividades.
15. Las **ALTAS** podrán hacerse efectivas durante el trimestre, a principio de cada mes, según día de incorporación, mientras queden plazas libres en la actividad que se quiera solicitar.
16. **Vestimenta deportiva para las actividades**. Las actividades deportivas federadas poseen una vestimenta deportiva específica para cada modalidad, tanto para los entrenamientos como para la competición e identificación de los grupos deportivos. En enlace de petición es el siguiente: [petición de vestimenta](#)
17. Para cualquier consulta, información, entrevista, y otros asuntos a extraescolares@lasallesanildefonso.es



INICIO DE ACTIVIDADES
30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES



La  **Salle**

San Ildefonso

Sta. Cruz de Tenerife
Avd. La Salle, 3 | Tel 922 214 000
www.lasallesanildefonso.es