



Asociación de Madres, Padres y Tutores
Colegio La Salle San Ildefonso

Santa Cruz de Tenerife, 18 de noviembre de 2015

Estimada familia:

Nos ponemos en contacto con ustedes para informarles del comienzo de una serie de charlas-taller que se van a impartir durante este curso escolar en las que se tratarán temas de interés en el proceso evolutivo de nuestros hijos.

La primera de ellas se impartirá el próximo **martes 24 de noviembre**, a las **17:30 horas** en la **Sala Multimedia** del colegio.

Esta charla, bajo el título "**Estrategias de afrontamiento en los conflictos**", será impartida por profesionales del Grupo Shine (Profesionales de Psicología y Coaching con dilatada experiencia en charlas formativas para familias) y está dirigida a tratar los conflictos de convivencia familiar que pueden producirse con hijos/as en la **etapa adolescente y pre-adolescente**.

En dicha charla se ofrecerán herramientas para hacer frente a situaciones de dificultad en la convivencia, encontrando soluciones positivas que deriven el conflicto en parte del proceso de aprendizaje. Se hará de forma participativa para conocer los conflictos habituales que las familias puedan tener en sus casas. Conoceremos las creencias sobre los conflictos y trabajaremos en cómo afrontarlos.

La charla-taller tendrá una duración aproximada de dos horas e incluirá un turno de preguntas.

Esperando que esta iniciativa sea de interés y utilidad, le saluda atentamente,

Maite Navazo
Presidenta del AMPA