

Menú 1er Ciclo de infantil - Diciembre 2020

CURSO 20-21

	MARTES 1 Crema de calabaza con huevo Magro en salsa Calabacín y zanahoria Yogur o fruta	MIÉRCOLES 2 Puré de espinacas con pollo Merluza al horno Espaguetis, tomate y orégano Fruta natural	JUEVES 3 Crema de lentejas con jamón Tortilla española Ensalada de maíz Fruta natural	VIERNES 4 NO LECTIVO
	LUNES 7 FESTIVO	MARTES 8 FESTIVO	MIÉRCOLES 9 Crema de judías verdes, huevo Escalopines de cerdo en salsa Puré de patata Plátano	JUEVES 10 Puré de calabacín y merluza Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias baby Yogur o fruta
LUNES 14 Crema de lentejas con pollo Merluza en salsa verde Patatas al vapor Plátanos	MARTES 15 Puré de puerros con ternera Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	MIÉRCOLES 16 Puré de calabacín y merluza Muslitos de pollo asados Pasta de colores Fruta natural	JUEVES 17 Puré de zanahorias y pavo Bacalao rebozado Tomates aliñados Fruta natural	VIERNES 18 Crema de alubias con huevo Lomo adobado Ensalada mixta Fruta natural
LUNES 21 Puré de puerros con merluza Ragout de ternera Arroz blanco Plátanos	MARTES 22 Crema de verdura y ternera Nugets de pollo/pizza jamón Ensalada mixta Turrón de chocolate-fruta			

Y si miramos más allá....??? Feliz Navidad !!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - signotf@signose.com

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	789	36,1	85	32,3	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	768	26	73,6	38,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	825	24,2	102	34,7	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	773	33,8	55	44,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	747	35,4	95,3	22,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	675	25,1	75,7	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	785	40,4	93,7	26,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.