

Menú 1er CICLO DE INFANTIL - Enero

CURSO 20-21

				
				VIERNES
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín y merluza Magro en salsa Arroz integral Plátanos	Crema de lentejas con jamón Varitas de merluza Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Puré de acelgas con huevo Albóndigas jardinera Puré de patatas Fruta natural	Crema de zanahoria y pavo Tortilla española Ensalada de maíz Fruta natural	Crema de alubias con pollo Bacalao al horno Verduritas salteadas Fruta natural
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de lentejas con pollo Filete de lomo a la plancha Arroz blanco con tomate Plátanos	Crema de zanahorias y huevo Bacalao en salsa verde Macarrones integrales Yogur o fruta	Puré de calabacín y merluza Filete de pollo al ajillo Coliflor rebozada Fruta natural	Crema de alubias con pavo Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta natural	Puré de verduras con ternera Merluza empanada Patatas asadas Fruta natural
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de espinacas y huevo Merluza al horno Coditos Boloñesa Plátanos	Crema de lentejas con pavo Tortilla española Ensalada de maíz Yogur o fruta	Puré de calabaza con merluza Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta natural	Crema de puerros con jamón Jamoncitos de pollo Ensalada de zanahorias Fruta natural	Crema de verduras con pollo Bacalao con tomate Arroz con magro Fruta natural

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.
Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - signotf@signose.com

					
		VIERNES			
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Puré de calabacín y merluza Magro en salsa Arroz integral Platanos	Crema de lentejas con jamón Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur de soja o fruta	Puré de acelgas con huevo Filete de pavo con tomate Puré de patatas Fruta natural	Crema de zanahoria y pavo Tortilla española Ensalada de maíz Fruta natural	Crema de alubias con pollo Bacalao al horno Verduras salteadas Fruta natural	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Crema de lentejas con pollo Filete de lomo a la plancha Arroz blanco con tomate Plátanos	Crema de zanahorias y huevo Bacalao en salsa verde Macarrones integrales Yogur de soja o fruta	Puré de calabacín y merluza Filete de pollo al ajillo Tomates aliñados Fruta natural	Crema de alubias con pavo Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta natural	Puré de verduras con pollo Merluza al horno Patatas asadas Fruta natural	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
Crema de espinacas y huevo Merluza al horno Coditos con tomate Platanos	Crema de lentejas con pavo Tortilla española Ensalada de maíz Yogur de soja o fruta	Puré de calabaza con merluza Filete de pavo Patatas a cuadros Fruta natural	Crema de puerros con jamón Jamoncitos de pollo Ensalada de zanahorias Fruta natural	Crema de verduras con pollo Bacalao con tomate Arroz con magro Fruta natural	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - signotf@signose.com

