

## Menú de Abril

CURSO 20-21

				JUEVES 1	VIERNES 2
				VACACIONES	VACACIONES
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
NO LECTIVO	Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con jamón Merluza a la gallega Guisantes salteados Fruta y leche	Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada de queso Fruta y leche	Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón Pisto Fruta y leche	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabacín Tortilla de patata Ensalada de atún Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	Tallarines Carbonara Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta y leche	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Lentejas con calabaza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	Pure de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas fritas Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	Pasta integral gratinada Merluza empanada Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
Judías verdes con tomate San Jacobo Cous cous Fruta y leche	Coditos con chorizo Merluza al horno Verduritas salteadas Yogur o fruta	Arroz salteado con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con jamón Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	686	27	71,8	30	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	725	35,3	99,7	18	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	764	37	92,4	25,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 9	682	31,6	69,7	25,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	671	26,6	66,6	32,5	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 16	732	37,6	78,7	25,5	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	602	29,1	95,1	10,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	682	31,2	72,3	26	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 21	705	27,5	63,5	30	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	781	35,5	93,2	27	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	600	14	78,3	50,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 27	743	39	79,2	28,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	750	16,7	89,2	35,9	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 30	706	47,8	69	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo

## Menú de Abril celiacos

CURSO 20-21

				JUEVES 1	VIERNES 2
				VACACIONES	VACACIONES
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
NO LECTIVO	Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con jamón Merluza a la gallega Guisantes salteados Fruta y leche	Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada de queso Fruta y leche	Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón Pisto Fruta y leche	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabacín Tortilla de patata Ensalada de atún Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	Tallarines Carbonara Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta y leche	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Lentejas con calabaza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	Pure de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas fritas Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	Pasta gratinada Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
Judías verdes con tomate Filete de cerdo Arroz blanco Fruta y leche	Coditos con chorizo Merluza al horno Verduritas salteadas Yogur o fruta	Arroz salteado con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	686	27	71,8	30	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	725	35,3	99,7	18	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	764	37	92,4	25,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 9	682	31,6	69,7	25,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	671	26,6	66,6	32,5	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 16	668	37,3	74,1	20,5	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	602	29,1	95,1	10,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	682	31,2	72,3	26	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 21	705	27,5	63,5	30	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	711	31,3	90,8	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 27	743	39	79,2	28,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	750	16,7	89,2	35,9	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 30	655	46,3	59,8	23,4	Verdura,carne,fruta o lácteo

## Menú de Abril alérgicos al huevo

CURSO 20-21

AVDA. LA SALLE, 3 - 38005 S/C DE TFE.

				<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
				<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>	
<b>NO LECTIVO</b>	Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con jamón Merluza a la gallega Guisantes salteados Fruta y leche	Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas estofadas Filete de ternera Pisto Fruta y leche	
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>	
Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabacín Hamburguesa Ensalada de atún Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	Tallarines Carbonara Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta y leche	
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>	
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Lentejas con calabaza Salchichas de pavo Ensalada de maíz Fruta y leche	Pure de verduras Albóndigas (Burger meat) Patatas fritas Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	Pasta gratinada Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>	
Judías verdes con tomate Filete de cerdo Cous cous	Coditos con chorizo Merluza al horno Verduritas salteadas	Arroz salteado con verduras Filete de pollo Ensalada mixta	Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

### INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	686	27	71,8	30	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 7	725	35,3	99,7	18	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	702	32,1	92,6	20,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 9	678	41,6	66,9	21,7	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	676	34,5	48,6	36,3	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,pescado,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 16	732	37,6	78,7	25,5	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	602	29,1	95,1	10,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	616	27,4	74	19,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 21	705	27,5	63,5	30	Pasta,carne,fruta o lácteo
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 23	711	31,3	90,8	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 27	743	39	79,2	28,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	666	27,1	71,2	28,8	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 30	655	46,3	59,8	23,4	Verdura,carne,fruta o lácteo

## Menú de Abril alérgicos a las legumbres

CURSO 20-21

AVDA. LA SALLE, 3 - 38005 S/C DE TFE.

				<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
				<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>	
<b>NO LECTIVO</b>	Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con jamón Merluza a la gallega Champiñón y zanahoria Fruta y leche	Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada de queso Fruta y leche	Sopa de estrellitas Tortilla de jamón Pisto Fruta y leche	
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>	
Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabacín Tortilla de patata Ensalada de atún Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	Tallarines Carbonara Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Pure de zanahoria Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta y leche	
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>	
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de fideos Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	Pure de verduras Filete de ternera Patatas fritas Yogur o fruta	Patatas Riojanas Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	Pasta integral gratinada Merluza empanada Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>	
Puré de calabacín Filete de cerdo Cous cous Fruta y leche	Coditos con chorizo Merluza al horno Verduritas salteadas Yogur o fruta	Arroz salteado con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con jamón Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	686	27	71,8	30	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	760	34,4	99,9	22,2	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	764	37	92,4	25,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 9	618	22,9	80,3	20,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	671	26,6	66,6	32,5	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 16	602	25,2	65,4	24,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	646	29,2	94,4	15,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	602	21,9	78,7	20,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 21	617	34,3	51,7	27,8	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 22	677	332,6	65,3	29,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	781	35,5	93,2	27	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 27	743	39	79,2	28,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	750	16,7	89,2	35,9	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 30	706	47,8	69	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo



## Menú de Abril alérgicos al pescado

CURSO 20-21

AVDA. LA SALLE, 3 - 38005 S/C DE TFE.

				<b>JUEVES</b> 1	<b>VIERNES</b> 2
				<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>
<b>LUNES</b> 5	<b>MARTES</b> 6	<b>MIÉRCOLES</b> 7	<b>JUEVES</b> 8	<b>VIERNES</b> 9	
<b>NO LECTIVO</b>	Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con jamón Filete de pollo Guisantes salteados Fruta y leche	Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada de queso Fruta y leche	Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón Pisto Fruta y leche	
<b>LUNES</b> 12	<b>MARTES</b> 13	<b>MIÉRCOLES</b> 14	<b>JUEVES</b> 15	<b>VIERNES</b> 16	
Arroz salteado con jamón Salchichas de pavo Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabacín Tortilla de patata Ensalada de piña Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	Tallarines Carbonara Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas con verduras Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	
<b>LUNES</b> 19	<b>MARTES</b> 20	<b>MIÉRCOLES</b> 21	<b>JUEVES</b> 22	<b>VIERNES</b> 23	
Arroz con tomate Filete de ternera Guisantes Fruta y leche	Lentejas con calabaza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	Pure de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas fritas Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	Pasta integral gratinada Burguer meat Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
<b>LUNES</b> 26	<b>MARTES</b> 27	<b>MIÉRCOLES</b> 28	<b>JUEVES</b> 29	<b>VIERNES</b> 30	
Judías verdes con tomate Filete de cerdo Cous cous Fruta y leche	Coditos con chorizo Filete de ternera Verduritas salteadas Yogur o fruta	Arroz salteado con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con jamón Tortilla de queso Ensalada de maíz Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	686	27	71,8	30	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	679	37,6	85,4	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	764	37	92,4	25,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 9	682	31,6	69,7	25,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	651	19,2	95,1	19,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	666	24	65,8	33,4	Pasta,carne,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 16	564	19,2	60,9	25	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	598	29,3	87,4	13,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	682	31,2	72,3	26	Arroz,carne,fruta o lácteo
Miercoles 21	705	27,5	63,5	30	Pasta,carne,fruta o lácteo
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	779	27,9	85,5	33,2	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Martes 27	765	43,3	76,5	30,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	750	16,7	89,2	35,9	Arroz,carne,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 30	659	31,5	55,1	32,8	Verdura,carne,fruta o lácteo

## Menú de Abril alérgicos proteína de leche

CURSO 20-21

			<b>JUEVES 1</b> <b>VACACIONES</b>	<b>VIERNES 2</b> <b>VACACIONES</b>
	<b>LUNES 5</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>MARTES 6</b> Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur de soja o fruta	<b>MIÉRCOLES 7</b> Macarrones con jamón Merluza a la gallega Guisantes salteados Fruta	<b>JUEVES 8</b> Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada mixta Fruta
<b>LUNES 12</b> Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta	<b>MARTES 13</b> Puré de calabacín Tortilla de patata Ensalada de atún Yogur de soja o fruta	<b>MIÉRCOLES 14</b> Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta	<b>JUEVES 15</b> Tallarines con tomate Filete de pollo Ensalada mixta Fruta	<b>VIERNES 16</b> Lentejas con verduras Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta
<b>LUNES 19</b> Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta	<b>MARTES 20</b> Lentejas con calabaza Ensalada de maíz Brécol salteado Fruta	<b>MIÉRCOLES 21</b> Pure de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas fritas Yogur de soja o fruta	<b>JUEVES 22</b> Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta	<b>VIERNES 23</b> Pasta integral con tomate Merluza empanada Ensalada de zanahoria Fruta
<b>LUNES 26</b> Judías verdes con tomate Filete de cerdo Cous cous Fruta	<b>MARTES 27</b> Coditos con chorizo Merluza al horno Verduritas salteadas Yogur de soja o fruta	<b>MIÉRCOLES 28</b> Arroz salteado con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta	<b>JUEVES 29</b> Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta	<b>VIERNES 30</b> Patatas guisadas con jamón Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

### INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	606	25,5	55,2	28,1	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	725	35,3	99,7	18	Verdura,carne,fruta
Jueves 8	725	32,1	92,1	23,5	Verdura,pescado,fruta
Viernes 9	682	31,6	69,7	25,4	Verdura,carne,fruta
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta
Martes 13	657	26,8	62,6	31,6	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	701	33,4	83,4	23,7	Verdura,pescado,fruta
Viernes 16	732	37,6	78,7	25,5	Arroz,huevo,fruta
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	602	29,1	95,1	10,4	Verdura,carne,fruta
Martes 20	682	31,2	72,3	26	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 21	766	32,7	66,2	32,3	Pasta,pescado,fruta
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,huevo,fruta
Viernes 23	763	34,3	99,2	25,5	Verdura,carne,fruta
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,pescado,fruta
Martes 27	729	39,2	75,2	27,4	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	750	16,7	89,2	35,9	Arroz,pescado,fruta
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta
Viernes 30	706	47,8	69	24,3	Verdura,carne,fruta

## Menú de Abril alérgicos a los frutos secos

CURSO 20-21

				<b>JUEVES</b> 1	<b>VIERNES</b> 2
				<b>VACACIONES</b>	<b>VACACIONES</b>
<b>LUNES</b> 5	<b>MARTES</b> 6	<b>MIÉRCOLES</b> 7	<b>JUEVES</b> 8	<b>VIERNES</b> 9	
<b>NO LECTIVO</b>	Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas fritas Yogur o fruta	Macarrones con jamón Merluza a la gallega Guisantes salteados Fruta y leche	Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada de queso Fruta y leche	Alubias blancas estofadas Tortilla de jamón Pisto Fruta y leche	
<b>LUNES</b> 12	<b>MARTES</b> 13	<b>MIÉRCOLES</b> 14	<b>JUEVES</b> 15	<b>VIERNES</b> 16	
Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabacín Tortilla de patata Ensalada de atún Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	Tallarines Carbonara Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta y leche	
<b>LUNES</b> 19	<b>MARTES</b> 20	<b>MIÉRCOLES</b> 21	<b>JUEVES</b> 22	<b>VIERNES</b> 23	
Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	Lentejas con calabaza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	Pure de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas fritas Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	Pasta integral gratinada Merluza empanada Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
<b>LUNES</b> 26	<b>MARTES</b> 27	<b>MIÉRCOLES</b> 28	<b>JUEVES</b> 29	<b>VIERNES</b> 30	
Judías verdes con tomate Filete de cerdo Cous cous Fruta y leche	Coditos con chorizo Merluza al horno Verduritas salteadas Yogur o fruta	Arroz salteado con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con jamón Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta y leche	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.


Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					<b>VACACIONES</b>
Viernes 2					<b>VACACIONES</b>
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 6	686	27	71,8	30	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	725	35,3	99,7	18	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	764	37	92,4	25,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 9	682	31,6	69,7	25,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	671	26,6	66,6	32,5	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 16	732	37,6	78,7	25,5	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	602	29,1	95,1	10,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	682	31,2	72,3	26	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 21	705	27,5	63,5	30	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	781	35,5	93,2	27	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 27	743	39	79,2	28,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	750	16,7	89,2	35,9	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 30	706	47,8	69	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo

## Menú de Abril bajo en grasa

CURSO 20-21

			<b>JUEVES 1</b>  <b>VACACIONES</b>	<b>VIERNES 2</b>  <b>VACACIONES</b>
	<b>LUNES 5</b>  <b>NO LECTIVO</b>	<b>MARTES 6</b> Pure de calabaza Ragout de pavo Patatas al vapor Yogur desnatado o fruta	<b>MIÉRCOLES 7</b> Macarrones con jamón Merluza a la gallega Guisantes salteados Fruta y leche	<b>JUEVES 8</b> Arroz con pollo Lomo adobado Ensalada mixta Fruta y leche
<b>LUNES 12</b> Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Verduritas salteadas Fruta y leche	<b>MARTES 13</b> Puré de calabacín Tortilla francesa Ensalada de atún Yogur desnatado o fruta	<b>MIÉRCOLES 14</b> Sopa de estrellitas Estofado de cerdo jardinera Puré de papas Fruta y leche	<b>JUEVES 15</b> Tallarines con tomate Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	<b>VIERNES 16</b> Lentejas con verduras Merluza al cilantro Ensalada de maíz Fruta y leche
<b>LUNES 19</b> Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes Fruta y leche	<b>MARTES 20</b> Lentejas con calabaza Tortilla de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche	<b>MIÉRCOLES 21</b> Pure de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas al vapor Yogur desnatado o fruta	<b>JUEVES 22</b> Alubias pintas con arroz integral Pollo asado Brécol salteado Fruta y leche	<b>VIERNES 23</b> Pasta integral gratinada Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
<b>LUNES 26</b> Judías verdes con tomate Filete de cerdo Cous cous	<b>MARTES 27</b> Coditos con tomate Merluza al horno Verduritas salteadas	<b>MIÉRCOLES 28</b> Arroz salteado con verduras Tortilla francesa Ensalada mixta	<b>JUEVES 29</b> Puré de verduras Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	<b>VIERNES 30</b> Patatas guisadas con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS, S.A. - [signotf@signose.com](mailto:signotf@signose.com)

**INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL**

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1					VACACIONES
Viernes 2					VACACIONES
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					NO LECTIVO
Martes 6	596	25,9	79,2	16,9	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 7	725	35,3	99,7	18	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 8	702	32,1	92,6	20,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 9	682	31,6	69,7	25,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	736	38,2	96,2	20,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 13	521	23,9	49,9	23,2	Pasta,pescado,fruta
Miercoles 14	761	31,3	83,1	31,5	Verdura,huevo,fruta
Jueves 15	780	35,3	86	30,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 16	668	37,3	74,1	20,5	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	602	29,1	95,1	10,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 20	682	31,2	72,3	26	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Miercoles 21	699	33,7	77,2	20,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 22	771	39,4	79,4	27,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	711	31,3	90,8	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	627	25,8	51,5	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 27	652	35,1	79,8	19,5	Verdura,carne,fruta
Miercoles 28	621	13,7	71,6	29,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Jueves 29	699	30	71,8	29,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 30	655	46,3	59,8	23,4	Verdura,carne,fruta o lácteo