

SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS Avda. La Salle, 3. 38005 Santa Cruz de Tenerife		Menú octubre 1er Ciclo de Infantil				CURSO 21-22	
La Salle San Ildefonso							
LUNES4 Puré de calabaza con merluza Ragout de pavo Patatas a cuadros Plátanos		MARTES5 Crema de lentejas con pollo Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta		MIÉRCOLES6 Puré de acelgas con jamón Bacalao rebozado Arroz con tomate Fruta natural		JUEVES7 Crema de calabacines y huevo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta natural	
LUNES11 NO LECTIVO		MARTES12 FESTIVO		MIÉRCOLES13 Crema de zanahoria y merluza Filete de pollo plancha Ensalada de manzana Plátanos		JUEVES14 Puré de puerros con pollo Albóndigas(Burguer meat) Cuscús Natillas o fruta	
LUNES18 Crema de verduras y pavo Bacalao con tomate Patatas al vapor Plátanos		MARTES19 Puré de calabaza y merluza Tortilla de jamón Tallarines con tomate y atún Yogur o fruta		MIÉRCOLES20 Crema de alubias con pollo Filete de lomo Ensalada mixta Fruta natural		JUEVES21 Puré de espinacas y huevo San Jacobo Patatas asadas Fruta natural	
LUNES25 Crema de habichuelas con pavo Tortilla española Ensalada de remolacha Fruta y leche		MARTES26 Puré de calabacín con jamón Merluza al cilantro Arroz blanco Yogur o fruta		MIÉRCOLES27 Crema de garbanzos y pollo Croquetas y empanadillas Ensalada de maíz Fruta natural		JUEVES28 Crema de guisantes y merluza Muslitos de pollo asados Macarrones gratinados Fruta natural	
						VIERNES1 Crema de verduras con huevo Lomo adobado Ensalada de zanahoria Fruta natural	
						VIERNES8 Puré de verduras y pavo Merluza al horno Coditos con jamón Fruta natural	
						VIERNES15 Crema de alubias con jamón Tortilla de patata Ensalada de maíz Fruta natural	
						VIERNES22 Crema de garbanzos y ternera Filete de pollo Ensalada mixta Fruta natural	
						VIERNES29 Puré de calabacín y huevo Bacalao al horno en salsa de zanahoria Patatas al vapor Fruta natural	

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE OCTUBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1					
Viernes 2					
Sábado 3					
Domingo 4					
Lunes 5					
Martes 6					
Miércoles 7					
Jueves 8					
Viernes 9					
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12					
Martes 13					
Miércoles 14					
Jueves 15					
Viernes 16					
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19					
Martes 20					
Miércoles 21					
Jueves 22					
Viernes 23					
Sábado 24					
Domingo 25					
Lunes 26					
Martes 27					
Miércoles 28					
Jueves 29					
Viernes 30					

SIGNO SERVICIOS EDUCATIVOS Avda. La Salle, 3. 38005 Santa Cruz de Tenerife		Menú octubre 1er Ciclo de Infantil Celiacos				CURSO 21-22			
La Salle San Ildefonso									
LUNES4 Puré de calabaza y manzana Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche		MARTES5 Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta		MIÉRCOLES6 Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada de remolacha Fruta y leche		JUEVES7 Sopa de cocido cocido Fruta y leche		VIERNES8 Patatas con carne Lomo de Sajonia Ensalada de zanahoria Fruta y leche	
LUNES11 NO LECTIVO		MARTES12 FESTIVO		MIÉRCOLES13 Paella mixta Filete de pollo plancha Ensalada de manzana Fruta y leche		JUEVES14 Puré de puerros Albóndigas(Burguer meat) Patatas fritas Natillas o fruta		VIERNES15 Coditos con jamón Merluza al horno con verduras Fruta y leche	
LUNES18 Crema de verduras Bacalao con tomate Patatas al vapor Fruta y leche		MARTES19 Tallarines con tomate y atún Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Yogur o fruta		MIÉRCOLES20 Alubias blancas con verduras Filete de lomo Ensalada mixta Fruta y leche		JUEVES21 Sopa de arroz con verduras San Jacobo Patatas asadas Fruta y leche		VIERNES22 Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de maíz Fruta y leche	
LUNES25 Judías verdes con tomate y jamón Tortilla española Ensalada de remolacha Fruta y leche		MARTES26 Arroz con tomate Merluza rebozada Zanahoria y calabacín salteados Yogur o fruta		MIÉRCOLES27 Garbanzos con verduras Croquetas y empanadillas Ensalada de maíz Fruta y leche		JUEVES28 Macarrones gratinados Muslitos de pollo asados Pimientos , guisantes y cebolla Fruta y leche		VIERNES29 Puré de calabacín Bacalao al horno en salsa de zanahoria Patatas al vapor Fruta y leche	

[illegible]

Kcal.

Hc.

1

Recomendaciones para la cena