

Menú 1er Ciclo de Infantil - Abril

CURSO 21-22

				VIERNES 1 V Crema de alubias con huevo Croquetas de bacalao Ensalada de manzana Fruta natural
LUNES 4 Crema de zanahoria y merluza Magro con tomate Patatas fritas Plátanos	MARTES 5 Crema de lentejas y pavo Bacalao al horno Ensalada mixta Yogur o fruta	MIÉRCOLES 6 Puré de calabacín y ternera San Jacobo Arroz con verduras Fruta natural	JUEVES 7 Crema de garbanzos y jamón Filete de pavo Verduritas salteadas Fruta natural	VIERNES 8 Puré de calabacín y huevo Merluza al cilantro Papas al vapor Fruta natural
LUNES 11 VACACIONES	MARTES 12 VACACIONES	MIÉRCOLES 13 VACACIONES	JUEVES 14 VACACIONES	VIERNES 15 VACACIONES
LUNES 18 NO LECTIVO	MARTES 19 Crema de zanahoria y huevo Lomo adobado Patatas fritas Petit suisse o fruta	MIÉRCOLES 20 Crema de lentejas con jamón Fogonero con tomate Arroz integral Plátanos	JUEVES 21 Puré de calabacín y pavo Tortilla de atún Tomate aliñado Fruta natural	VIERNES 22 Crema de espinacas y merluza Filete de pollo al ajillo Tallarines con bechamel y bacon Fruta natural
LUNES 25 Puré de guisantes y merluza Ternera guisada Arroz blanco Plátanos	MARTES 26 Crema de calabaza y pollo Bacalao rebozado Patatas fritas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 27 Crema de garbanzos y huevo Jamoncitos de pollo Ensalada mixta Fruta natural	JUEVES 28 Crema de verduras y pavo Salchichas frescas Pasta integral gratinada Gelatina o fruta	VIERNES 29 Crema de alubias y merluza Huevos cocidos con bechamel de jamón Ensalada de maíz Fruta natural

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	931	31	111	38,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	709	33,7	70,5	29,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 5	809	36,2	74,5	37,8	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y fruta
Miércoles 6	766	30,6	98,5	25,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 7	806	55,8	85,6	22,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 8					NO LECTIVO
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11					VACACIONES
Martes 12					VACACIONES
Miércoles 13					VACACIONES
Jueves 14					VACACIONES
Viernes 15					VACACIONES
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18					NO LECTIVO
Martes 19	669	38,2	68,3	22,8	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o huevo y fruta
Miércoles 20	829	24,4	108	33,2	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y lácteos o fruta
Jueves 21	760	44,6	83,9	25,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 22	689	42,7	98,9	12	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	534	18,6	52,4	26,2	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 26	679	32,8	101	15	Verduras crudas o cocidas ,carne o huevo y fruta
Miércoles 27	730	30,4	79,6	28,3	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y fruta
Jueves 21	804	35,5	92,7	29,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 29	783	40,8	79,6	28,4	Verduras crudas o cocidas , cereales ,huevo o pescado y fruta

Menú Proteína de Leche - 1er Ciclo de Infantil - Abril

CURSO 21-22

				VIERNES 1 V
				Crema de alubias con huevo Croquetas alérgicos Ensalada de manzana Fruta natural
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de zanahoria y merluza Magro con tomate Patatas fritas Plátanos	Crema de lentejas y pavo Bacalao al horno Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Puré de calabaza y pollo Filete de cerdo Arroz con pollo Fruta natural	Crema de garbanzos y jamón Filete de pavo Verduritas salteadas Fruta natural	Puré de calabacín y huevo Merluza al cilantro Papas al vapor Fruta natural
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
NO LECTIVO	Crema de zanahoria y huevo Lomo adobado Patatas fritas Yogur de soja o fruta	Crema de lentejas con jamón Fogonero con tomate Arroz integral Plátanos	Puré de calabacín y pavo Tortilla de atún Tomate aliñado Fruta natural	Crema de espinacas y merluza Filete de pollo al ajillo Tallarines con tomate Fruta natural
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Puré de guisantes y merluza Filete de pavo Arroz blanco Plátanos	Crema de calabaza y pollo Bacalao rebozado Patatas fritas Yogur de soja o fruta	Crema de garbanzos y huevo Jamoncitos de pollo Ensalada mixta Fruta natural	Crema de verduras y pavo Salchichas frescas Pasta integral con tomate Yogur de soja o fruta	Crema de alubias y merluza Huevos cocidos con tomate y jamón Ensalada de maíz Fruta natural

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	931	31	111	38,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	709	33,7	70,5	29,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 5	809	36,2	74,5	37,8	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y fruta
Miércoles 6	766	30,6	98,5	25,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 7	806	55,8	85,6	22,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 8					NO LECTIVO
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11					VACACIONES
Martes 12					VACACIONES
Miércoles 13					VACACIONES
Jueves 14					VACACIONES
Viernes 15					VACACIONES
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18					NO LECTIVO
Martes 19	669	38,2	68,3	22,8	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o huevo y fruta
Miércoles 20	829	24,4	108	33,2	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y lácteos o fruta
Jueves 21	760	44,6	83,9	25,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 22	689	42,7	98,9	12	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	534	18,6	52,4	26,2	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 26	679	32,8	101	15	Verduras crudas o cocidas ,carne o huevo y fruta
Miércoles 27	730	30,4	79,6	28,3	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y fruta
Jueves 21	804	35,5	92,7	29,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 29	783	40,8	79,6	28,4	Verduras crudas o cocidas , cereales ,huevo o pescado y fruta