

Menú de Infantil - Abril

CURSO 21-22

				VIERNES 1 V
				Crema de alubias Croquetas de bacalao Ensalada de manzana Fruta natural
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de zanahoria y puerros Magro con tomate Patatas fritas Fruta natural	Crema de lentejas Bacalao al horno Ensalada mixta Yogur o fruta	Puré de calabaza San Jacobo Arroz con verduras Fruta natural	Crema de garbanzos Filete de pavo Verduritas salteadas Fruta natural	Puré de calabacín Merluza al cilantro Papas al vapor Fruta natural
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
NO LECTIVO	Crema de zanahoria Lomo adobado Patatas fritas Petit suisse o fruta	Crema de lentejas Fogonero con tomate Arroz integral Fruta natural	Puré de calabacín Tortilla de atún Tomate aliñado Fruta natural	Crema de espinacas Filete de pollo al ajillo Tallarines con bechamel y bacon Fruta natural
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Puré de guisantes Ternera guisada Arroz blanco Fruta natural	Crema de calabaza Bacalao rebozado Patatas fritas Yogur o fruta	Crema de garbanzos Jamoncitos de pollo Ensalada mixta Fruta natural	Crema de verduras Salchichas frescas Pasta integral Gelatina o fruta	Crema de alubias Huevos cocidos con bechamel de jamón Ensalada de maíz Fruta natural

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	931	31	111	38,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	709	33,7	70,5	29,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 5	809	36,2	74,5	37,8	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y fruta
Miércoles 6	766	30,6	98,5	25,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 7	806	55,8	85,6	22,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 8					NO LECTIVO
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11					VACACIONES
Martes 12					VACACIONES
Miércoles 13					VACACIONES
Jueves 14					VACACIONES
Viernes 15					VACACIONES
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18					NO LECTIVO
Martes 19	669	38,2	68,3	22,8	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o huevo y fruta
Miércoles 20	829	24,4	108	33,2	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y lácteos o fruta
Jueves 21	760	44,6	83,9	25,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 22	689	42,7	98,9	12	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	534	18,6	52,4	26,2	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 26	679	32,8	101	15	Verduras crudas o cocidas ,carne o huevo y fruta
Miércoles 27	730	30,4	79,6	28,3	Verduras crudas o cocidas , cereales ,carne o pescado y fruta
Jueves 21	804	35,5	92,7	29,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 29	783	40,8	79,6	28,4	Verduras crudas o cocidas , cereales ,huevo o pescado y fruta