

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>NO LECTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Crema de lentejas Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de fideos Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Puré de espinacas Bacalao rebozado Ensalada con espárragos Fruta y leche
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de lentejas Fogonero con tomate Guisantes salteados Fruta y leche	Puré de puerros Albóndigas(Burguer meat) Cous cous Yogur o fruta	Crema de calabaza Merluza al horno Arroz con magro Fruta y leche	Puré de guisantes Muslitos de pollo asados Macarrones integrales gratinados Natillas o fruta	Crema de garbanzos Croquetas de jamón Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de calabacín Fogonero encebollado Patatas al vapor Fruta y leche	Puré de zanahorias Tortilla de atún Ensalada tropical Yogur o fruta	Crema de alubias pintas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verduras San Jacobo Patatas asadas Fruta y leche	Crema de acelgas Filete de merluza a la gallega Fideuá de carne Fruta y leche
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de lentejas Tortilla española Ensalada de remolacha Fruta y leche	Puré de verduras Merluza al cilantro Arroz blanco Yogur o fruta	Crema de judías verdes Filete de cerdo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche	Puré de berros Burguer meat Lacitos con chorizo Fruta y leche	Crema de calabacín Ragout de pavo Patatas a cuadros Helado o Fruta
LUNES 30	MARTES 31			
<b>FESTIVO</b>	Puré de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada campera Petit suisse o fruta			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2					<b>NO LECTIVO</b>
Martes 3					<b>FESTIVO</b>
Miércoles 4	778	30,5	87	31,2	Arroz o pasta,carne o pescado y fruta o lácteo
Jueves 5	707	31,6	87,2	23,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 6	750	40,5	77,8	28,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Sábado 7					
Domingo 8					
Lunes 9	629	36,7	72,3	17,3	Arroz o pasta,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 10	741	25,7	62,9	41,1	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y fruta
Miércoles 11	674	27,4	91,5	20,4	Verduras crudas o cocidas ,huevo o carne y lácteos o fruta
Jueves 12	791	29	89,6	33,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Viernes 13	801	24,1	100	29,8	Vegetales crudos o cocidos pescado o carne
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	614	41,3	73,3	13,8	Arroz o pasta,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 17	837	33,2	89	37,1	Verduras crudas o cocidas ,pescado o carne y lácteos o fruta
Miércoles 18	835	50,3	78,8	30,2	Verduras crudas o cocidas ,huevo o pescado y lácteos o fruta
Jueves 19	741	29,4	82,6	29,9	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y fruta
Viernes 20	722	36,7	75,8	27,4	Verduras crudas o cocidas ,huevo o carne y lácteos o fruta
Sábado 21					
Domingo 22					
Lunes 23	748	30,2	86,6	28,5	Arroz o pasta,carne o pescado y fruta o lácteo
Martes 24	611	29,1	79,5	18,9	Verduras crudas o cocidas , huevo o carne y lácteos o fruta
Miércoles 25	641	31,8	58,9	28,4	Arroz,pasta o patata ,pescado o huevo y fruta
Jueves 26	837	29,7	85,5	39	Verduras crudas o cocidas , huevo o pescado y lácteos o fruta
Viernes 27	711	25,3	72,5	33,2	Arroz o pasta,huevo o pescado y fruta o lácteo
Sábado 28					
Domingo 29					
Lunes 30					<b>FESTIVO</b>
Martes 31	820	44,9	50,1	37,8	Verduras crudas o cocidas , huevo o pescado y lácteos o fruta