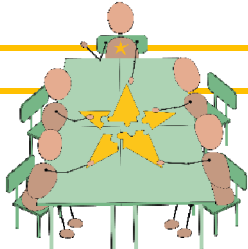


	Menú de diciembre			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta y leche	VIERNES 2 Lentejas estofadas con verduras Bacalao con tomate al horno Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Figuritas de merluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Empanadillas de atún al horno Ensalada mixta Fruta y leche	MARTES 13 Alubias pintas con arroz integral Merluza rebozada Ensalada de maíz Fruta y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo guisado al ajillo Papas fritas Yogur o fruta	JUEVES 15 Lentejas estofadas Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta y leche	VIERNES 16 Pasta integral con queso Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19 Arroz con magro Merluza al horno al cilantro Ensalada de remolacha Fruta y leche	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado a la plancha Papas fritas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	JUEVES 22 Panini Nuggets de pollo /salsa barbacoa Ensalada de maíz Turrón de chocolate	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

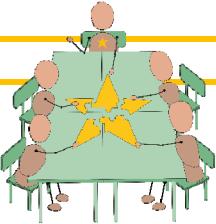
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	Menú Celíacos de diciembre			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta y leche	VIERNES 2 Lentejas con verduras Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Paella de pollo c/ verduras Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche	Alubias pintas con arroz integral Merluza rebozada sin gluten Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas fritas Yogur o fruta	Lentejas estofadas Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta y leche	Pasta con queso Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz con magro Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Fruta y leche	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Yogur o fruta	Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	Panini sin gluten Pollo empanado sin gluten Ensalada de maíz Bizcocho especial sin gluten	NO LECTIVO
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

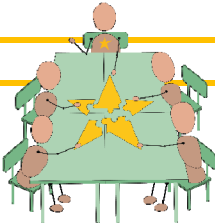


ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	Menú alérgicos al huevo de diciembre			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta y leche	VIERNES 2 Lentejas con verduras Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche	MARTES 13 Alubias pintas con arroz integral Merluza rebozada (sin huevo) Ensalada de maíz Fruta y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas fritas Yogur o fruta	JUEVES 15 Lentejas estofadas Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	VIERNES 16 Pasta con tomate y queso Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19 Arroz con magro Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Fruta y leche	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	JUEVES 22 Panini (sin huevo) Pollo empanado(sin huevo) Ensalada de maíz Bizcocho especial sin huevo	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

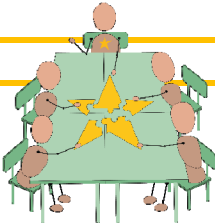
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	<i>Menú alérgicos legumbres de diciembre</i>			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta y leche	VIERNES 2 Pasta al ajillo Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche	MARTES 13 Patatas a la jardinera Merluza rebozada Ensalada de maíz Fruta y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas fritas Yogur o fruta	JUEVES 15 Sopa de estrellitas Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta y leche	VIERNES 16 Pasta integral con queso Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19 Arroz con magro Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Fruta y leche	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	JUEVES 22 Panini Pollo empanado Ensalada de maíz Bizcocho especial casero	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

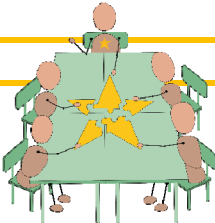
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	<i>Menú alérgicos al pescado de diciembre</i>			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta y leche	VIERNES 2 Lentejas con verduras Filete de ternera Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Filete de pollo Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche	MARTES 13 Alubias pintas con arroz integral Filete de cerdo plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas fritas Yogur o fruta	JUEVES 15 Lentejas estofadas Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta y leche	VIERNES 16 Pasta integral con queso Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19 Arroz con magro Tortilla de jamón Ensalada de remolacha Fruta y leche	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	JUEVES 22 Panini Pollo empanado Ensalada de maíz Bizcocho especial casero	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

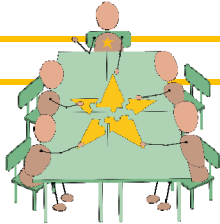
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	Menú alérgicos proteína de la leche de diciembre			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta	VIERNES 2 Lentejas con verduras Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Filete de ternera Ensalada mixta Fruta	MARTES 13 Alubias pintas con arroz integral Merluza rebozada Ensalada de maíz Fruta	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas fritas Yogur de soja o fruta	JUEVES 15 Lentejas estofadas Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta	VIERNES 16 Pasta integral con tomate Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta
LUNES 19 Arroz con magro Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Fruta	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Yogur de soja o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas (sin leche) Fruta	JUEVES 22 Panini sin leche Nugets de pollo /salsa barbacoa Ensalada de maíz Bizcocho especial sin leche	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

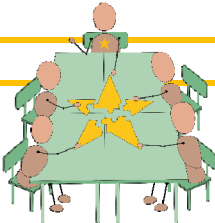
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	<i>Menú alérgicos frutos secos de diciembre</i>			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas fritas Fruta y leche	VIERNES 2 Lentejas con verduras Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche	MARTES 13 Alubias pintas con arroz integral Merluza rebozada Ensalada de maíz Fruta y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas fritas Yogur o fruta	JUEVES 15 Lentejas estofadas Tortilla de papas Ensalada de manzana Fruta y leche	VIERNES 16 Pasta integral con queso Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19 Arroz con magro Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Fruta y leche	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	JUEVES 22 Panini Pollo empanado Ensalada de maíz Bizcocho especial casero	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

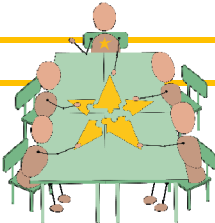
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo

	Menú bajo en grasa de diciembre			CURSO 22-23
			JUEVES 1 Puré de calabaza y puerro Pollo asado Papas al vapor Fruta y leche	VIERNES 2 Lentejas con verduras Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta y leche
LUNES 5 Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Fruta y leche	MARTES 6 FESTIVO	MIÉRCOLES 7 NO LECTIVO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 Patatas guisadas a la Riojana Filete de merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche
LUNES 12 Paella de pollo c/ verduras Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche	MARTES 13 Alubias pintas con arroz integral Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de calabacín Pollo al ajillo Papas al vapor Yogur desnatado o fruta	JUEVES 15 Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de manzana Fruta y leche	VIERNES 16 Pasta integral con tomate Bacalao en salsa de zanahoria Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 19 Arroz con magro Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Fruta y leche	MARTES 20 Puré de verduras Lomo adobado Papas al vapor Yogur desnatado o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de fideos Estofado de ternera jardinera Puré de papas Fruta y leche	JUEVES 22 Panini Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Bizcocho especial casero	VIERNES 23 NO LECTIVO
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo