

Menú *INFANTIL* de Diciembre

CURSO 22-23

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Puré de calabaza Pollo asado Patatas fritas Fruta natural	Crema de lentejas Bacalao con tomate Zanahorias baby Fruta natural
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Crema de verduras Salchichas con tomate Arroz blanco Plátanos	FESTIVO	NO LECTIVO	FESTIVO	Puré de calabacín Figuritas de merluza Ensalada de zanahoria Fruta natural
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de verduras Empanadillas de atún. Paella de pollo c/ verduras Plátanos	Crema de alubias pintas Merluza rebozada Ensalada de maíz Fruta natural	Puré de calabacín Pollo al ajillo Patatas fritas Yogur o fruta	Crema de lentejas Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta natural	Puré de zanahorias Bacalao al horno Pasta integral Fruta natural
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de acelgas Merluza al cilantro Ensalada de remolacha Plátanos	Puré de verduras Lomo adobado Patatas fritas Yogur o fruta	Crema de calabaza Estofado de ternera Puré de papas Fruta natural	Puré de zanahorias Nugets de pollo /salsa barbacoa Ensalada de maíz Fruta y Turrón de chocolate	NO LECTIVO
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de Diciembrela UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ de Diciembre

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Jueves 1	881	30,4	84	44,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 2	695	45,8	74,8	19,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	614	15,5	70,6	27,9	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 6					FESTIVO
Miércoles 7					NO LECTIVO
Jueves 8					FESTIVO
Viernes 9	785	24,9	86,3	35,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	755	19,2	113	22,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 13	812	39,2	95,4	25,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Miércoles 14	751	35,3	58,3	40	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Jueves 15	779	33,3	85,3	31,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteo
Viernes 16	728	38,8	84	23,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	721	30,4	90,7	24,7	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 20	697	26,7	55,7	38,7	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo y fruta
Miércoles 21	687	33,3	85,5	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Jueves 22	880	30	91	43	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo