

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Puré de zanahoria y merluza Filete de pollo al ajillo Espirales de colores Fruta natural	FESTIVO	Crema de lentejas y jamón Tortilla española Ensalada de manzana Fruta natural
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de judías verdes y pollo Varitas de merluza Patatas panaderas Plátanos	Crema de alubias y jamón Tortilla de calabacín Ensalada mixta Yogur o fruta	Puré de calabaza y merluza Filete de cerdo Arroz tres delicias Fruta natural	Crema de verduras y ternera Bacalao con tomate Macarrones integrales Fruta natural	Puré de calabacín con huevo Jamoncitos de pollo en adobo Papas fritas Fruta natural
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de verduras y pavo Merluza al cilantro Patatas cocidas Plátanos	Crema de acelgas y merluza Hamburguesa de pollo les integrales con tomate y alb Yogur o fruta	Crema de alubias con ternera Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta natural	Crema de guisantes y jamón Fogonero en salsa verde Arroz con pollo y verduras Fruta natural	Crema de lentejas y huevo Lomo adobado Ensalada de maíz Fruta natural
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
NO LECTIVO	FESTIVO	Crema de garbanzos con huevo Empanadillas de atún al horno Ensalada de maíz Plátanos	Puré de verduras y jamón Muslitos de pollo asados Espaguetis integrales gratinados Yogur o fruta	Crema de zanahorias y merluza Tortilla española Ensalada de remolacha Fruta natural
LUNES 27	MARTES 28			
Crema de berros con pollo Merluza en salsa de zanahorias Calabacín rebozado Fruta y leche	Puré de judías verdes y huevo Burguer meat plancha Macarrones con jamón Fruta y leche			



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Miércoles 1	745	44,1	88,8	21,4	Arroz,pescado o huevo fruta o lácteo
Jueves 2					FIESTA
Viernes 3	744	30,5	90,9	25,8	Verduras crudas o cocidas, pescado o carne,fruta o lácteo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	755	21,3	81,4	35,2	Arroz ,pasta o patata,carne o huevo,fruta o lácteo
Martes 7	716	31,9	61,4	33,3	Arroz ,pasta o patata,carne o pescado,fruta
Miércoles 8	759	36,4	91,7	25,8	Verduras crudas o cocidas ,pescado o huevo fruta o lácteo
Jueves 9	658	41,1	69,3	22	Verduras crudas o cocidas, carne o huevo,fruta
Viernes 10	722	31,6	84,8	26,3	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo,fruta o lácteo
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	563	25,5	67	19,1	Arroz ,pasta o patata,huevo o carne,fruta o lácteo
Martes 14	688	39,9	74,3	23,5	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo,fruta
Miércoles 15	621	26,5	63,3	24	Arroz ,pasta o patata,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 16	744	46,8	95,3	16,9	Verduras crudas o cocidas, carne o huevo,fruta o lácteo
Viernes 17	801	34,3	71,4	37,4	Arroz o pasta, pescado o huevo,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20					NO LECTIVO
Martes 21					FIESTA
Miércoles 22	706	24,1	96,5	21	Arroz ,pasta o patata,pescado o huevo,fruta o lácteo
Jueves 23	757	35,1	83,8	28,5	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo,fruta o lácteo
Viernes 24	598	16,9	80,9	22,5	Verduras crudas o cocidas,pescado o carne,fruta o lácteo
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	728	26,2	82,1	30,3	Verduras crudas o cocidas,carne o huevo,fruta o lácteo
Martes 28	775	27,2	89,6	32	Verduras crudas o cocidas, pescado o huevo,fruta

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Puré de zanahoria Filete de pollo al ajillo Espirales de colores Fruta natural	FESTIVO	Crema de lentejas Tortilla española Ensalada de manzana Fruta natural
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de judías verdes Filete de merluza Patatas panaderas Plátanos	Crema de alubias pintas Tortilla de calabacín Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Puré de calabaza Filete de cerdo Arroz tres delicias Fruta natural	Crema de verduras Bacalao con tomate Macarrones integrales Fruta natural	Puré de calabacín Jamoncitos de pollo en adobo Papas fritas Fruta natural
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de verduras Merluza al cilantro Patatas cocidas Plátanos	Crema de acelgas Hamburguesa de pollo Espirales integrales con tomate y albahaca Yogur de soja o fruta	Crema de alubias blancas Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta natural	Crema de guisantes Fogonero en salsa verde Arroz con pollo y verduras Fruta natural	Crema de lentejas Lomo adobado Ensalada de maíz Fruta natural
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
NO LECTIVO	FESTIVO	Crema de garbanzos Filete de pavo Ensalada de maíz Plátanos	Puré de verduras Muslitos de pollo asados Espaguetis integrales gratinado Fruta natural	Crema de zanahorias Tortilla española Ensalada de remolacha Fruta natural
LUNES 27	MARTES 28			
Crema de berros Merluza en salsa de zanahorias Calabacín rebozado Plátanos	Puré de judías verdes Burguer meat de pollo Macarrones con jamón Fruta natural			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

