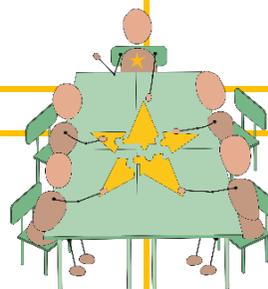


Menú INFANTIL de ENERO

CURSO 22-23

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de lentejas Rabas de calamar Ensalada de maíz Plátanos	Puré de verduras Pollo asado Pasta integral con atún Yogur o fruta	Crema de calabacín Merluza al horno con tomate Arroz de la huerta Fruta natural	Puré de calabaza Escalope de cerdo Patatas asadas Fruta natural	Crema de garbanzos Huevos gratinados al horno Ensalada mixta Fruta natural
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de judías verdes Ragout de pavo Puré de patata Plátanos	Crema de zanahorias Tortilla de queso Ensalada de manzana Yogur o fruta	Puré de espinacas Bacalao con tomate Menestra de verduras Fruta natural	Sopa de fideos Ropa vieja Papas a cuadros Fruta natural	Puré de guisantes Merluza en salsa verde Pasta integral Fruta natural
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de acelgas Bacalao rebozado Ensalada mixta Plátanos	Puré de calabaza Filete de pollo a la plancha Coditos con queso Yogur o fruta	Crema de alubias Tortilla de calabacín Ensalada de maíz Fruta natural	Puré de calabacín Merluza empanada Patatas aliñadas asadas Fruta natural	Crema de lentejas Estofado de ternera Arroz blanco Fruta natural
LUNES 30	MARTES 31			
Crema de puerros Albóndigas con verduras Patatas fritas Plátanos	Crema de alubias Filete de cerdo en salsa de manzana Arroz integral Yogur o fruta			



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 9	769	35,6	77,5	34,3	Arroz,pasta o patata,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 10	760	41,5	72,2	32,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta
Miércoles 11	670	24,3	97,5	18,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 12	627	23,3	58,6	31,4	Arroz, pasta o patata,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 13	718	28	77,9	28,7	Vegetales crudos o cocidos ,carne o pescado y fruta o lácteo
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	611	29,3	67,7	21,4	Arroz, pasta o patata ,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 17	789	31,2	86	34,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 18	608	37,7	63,5	19,6	Arroz, pasta o patata,carne o huevo y fruta o lácteo
Jueves 19	713	35,3	82,4	24,1	Arroz, pasta o patata ,pescado o huevo y fruta o lácteo
Viernes 20	694	33,2	89,3	20,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteo
Sábado 21					
Domingo 22					
Lunes 23	829	43,9	86,7	31,9	Vegetales crudos o cocidos ,carne o huevo y fruta o lácteo
Martes 24	804	50,6	79,4	29,9	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo y fruta
Miércoles 25	688	27,3	70,5	27,8	Arroz, pasta o patata ,pescado o carne y fruta o lácteo
Jueves 26	602	24,7	76,2	19,3	Arroz,pasta o patata,carne o huevo y fruta o lácteo
Viernes 27	771	40,8	87,8	24,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta o lácteo
Sábado 28					
Domingo 29					
Lunes 30	778	23,3	95,2	31,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 31	819	43,9	68,9	36,3	Arroz, pasta o patata ,pescado o huevo y fruta .