

Menú INFANTIL de Febrero

CURSO 22-23

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Puré de zanahoria Filete de pollo al ajillo Espirales de colores Fruta natural	FESTIVO	Crema de lentejas Tortilla española Ensalada de manzana Fruta natural
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de judías verdes Varitas de merluza Patatas panaderas Plátanos	Crema de alubias pintas Tortilla de calabacín Ensalada mixta Yogur o fruta	Puré de calabaza Filete de cerdo Arroz tres delicias Fruta natural	Crema de verduras Bacalao con tomate Macarrones integrales Fruta natural	Puré de calabacín Jamoncitos de pollo en adobo Papas fritas Fruta natural
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de verduras Merluza al cilantro Patatas cocidas Plátanos	Crema de acelgas Hamburguesa de pollo <small>Espirales integrales con tomate y albahaca</small> Yogur o fruta	Crema de alubias blancas Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta natural	Crema de guisantes Fogonero en salsa verde Arroz con pollo y verduras Fruta natural	Crema de lentejas Lomo adobado Ensalada de maíz Fruta natural
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
NO LECTIVO	FESTIVO	Crema de garbanzos Empanadillas de atún al horno Ensalada de maíz Plátanos	Puré de verduras Muslitos de pollo asados Espaguetis integrales gratinados Fruta natural	Crema de zanahorias Tortilla española Ensalada de remolacha Fruta natural
LUNES 27	MARTES 28			
Crema de berros Merluza en salsa de zanahorias Calabacín rebozado Plátanos	Puré de judías verdes Burger meat plancha Macarrones con jamón Fruta y leche			

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 9	682	41,5	58,4	29,8	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo y fruta
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	730	34,7	90,4	23,1	Verduras crudas o cocidas,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 13	761	33,1	82,4	31,4	Arroz pasta o patata,pescado o carne,fruta
Miércoles 14	745	29,4	93	26,2	Verduras crudas o cocidas, carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 15	837	42,1	88,8	31,2	Arroz ,pasta o patata,huevo o pescado,fruta olácteo
Viernes 16	651	40	80,5	16,7	Arroz,pasta o patata,carne o huevo,fruta
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	766	20,5	99,3	30,3	Verdura cruda o cocida,pescado o huevo,fruta o lácteo,fruta o lácteo
Martes 20	694	34,5	58	34,1	Arroz,pasta o patata,pescado o huevo,fruta
Miércoles 21	671	34	60	28,7	Verdura cruda o cocida,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 22	792	41,3	94,5	24,7	Verdura cruda o cocida,carne o huevo,fruta o lácteo
Viernes 23	723	30,6	86	24,8	Arroz,pasta o patata, huevo o pescado,fruta o lácteo
Sábado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	663	23,1	89	21,1	Arroz,pasta o patata,huevo o pescado,fruta o lácteo
Martes 27	670	39,9	57,9	26,3	Arroz,pasta o huevo,carne o pescado,fruta
Miércoles 28	820	28,8	89,5	36,6	Verdura cruda o cocida,pescado o huevo,fruta o lácteo,fruta o lácteo
Jueves 29	802	25,1	93,8	32	Arroz pasta o patata,carne o pescado,fruta o lácteo
Viernes 30	823	45,3	86,5	30,9	Verdura cruda o cocida,pescado o huevo,fruta o lácteo