

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Crema de Berros con jamón Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con pavo Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza con huevo San Jacobo Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de legumbres con merluza Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Puré de lentejas con jamón Fogonero en salsa verde Calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras con ternera Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Crema de acelgas con huevo Merluza rebozada Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de alubias con pollo Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Crema de zanahoria con jamón Merluza a la gallega Papas guisadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur o fruta	Crema de espinacas con huevo Filete de pollo a la plancha Espirales con tomate Fruta y leche	Puré de legumbre con merluza Bacalao rebozado Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza con pavo Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.		Prot.	Hc.	Lip.		Recomendaciones para la cena
Lunes 10							NO LECTIVO
Martes 11	706		28,9	91,6	23,3		Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	628		38,2	64,4	20,8		Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	699		36,6	88,3	19,4		Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	735		29,2	80,9	29,8		Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Sábado 15							
Domingo 16							
Lunes 17	644		27,9	69,2	25,5		Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	809		57,1	85,7	21,2		Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	710		23,1	66,3	36,1		Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Jueves 20	730		30,6	91,8	24		Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	670		23,4	76,9	24,2		Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22							
Domingo 23							
Lunes 24	687		28,9	81,4	24,9		Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 25	739		30,7	82,3	29,9		Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 26	775		47	88,8	20,5		Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 27	750		43,2	83,2	24,4		Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651		30,6	69,3	25,2		Vegetales crudos o cocidos,huevo o carne y fruta o lácteo