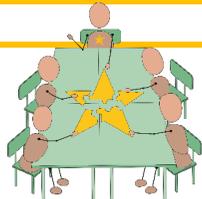


LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza San Jacobo Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Lentejas con arroz integral Fogonero en salsa verde Calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Tallarines integrales al ajillo Merluza rebozada Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con verduras Bacalao rebozado Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

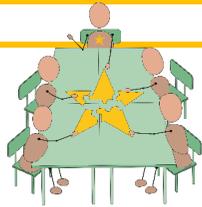
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	628	38,2	64,4	20,8	Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	699	36,6	88,3	19,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	735	29,2	80,9	29,8	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	809	57,1	85,7	21,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo ,fruta o lácteo
Jueves 20	730	30,6	91,8	24	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	670	23,4	76,9	24,2	Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	687	28,9	81,4	24,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 25	739	30,7	82,3	29,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 27	750	43,2	83,2	24,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Vegetales crudos o cocidos,huevo o carne y fruta o lácteo

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Lentejas con arroz integral Fogonero en salsa verde calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Tallarines al ajillo Merluza rebozada(sin gluten) Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con verduras Bacalao rebozado (sin gluten) Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

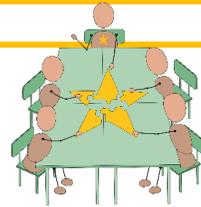


INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	628	38,2	64,4	20,8	Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	701	33,4	91,8	19,8	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	809	57,1	85,7	21,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Jueves 20	740	27	99	24	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	670	23,4	76,9	24,2	Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	687	28,9	81,4	24,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 25	733	22,8	93,7	27,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 26	761	40	90,7	24,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 27	750	43,2	83,2	24,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Vegetales crudos o cocidos,huevo o carne y fruta o lácteo

Menú alérgicos al huevo de ABRIL

CURSO 22-23

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Lentejas con arroz integral Fogonero en salsa verde calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Tallarines al ajillo Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Filete de ternera Ensalada de manzana Yogur o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con verduras Bacalao rebozado (sin huevo) Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

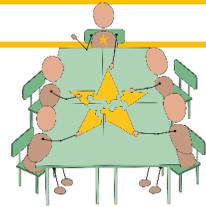


INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y lácteos o fruta
Miércoles 12	628	38,2	64,4	20,8	Arroz,pasta ,carne o pescado,fruta
Jueves 13	701	33,4	91,8	19,8	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y lácteos o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,8	Arroz,pasta o papa,pescado o carne
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y lácteos o fruta
Martes 18	809	57,1	85,7	21,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz,pasta o papa,pescado o carne
Jueves 20	645	25,9	84,6	20,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado y lácteos o fruta
Viernes 21	732	49,9	62,9	26,1	Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	687	28,9	81,4	24,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Martes 25	730	36,2	87,8	23,4	Arroz,pasta o papa, carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado y lácteos o fruta
Jueves 27	724	45,5	79,6	19,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Arroz,pasta o papa,carne o pescado y fruta o lácteo

Menú alérgicos legumbres de ABRIL

CURSO 22-23

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Papas a la jardinera Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja (Sin legumbre) Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Sopa de fideos Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Arroz con verduras Fogonero en salsa verde calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Tallarines integrales al ajillo Merluza rebozada Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de arroz Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

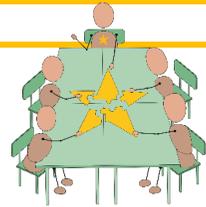


INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	511	26,5	52,6	20	Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	597	30,3	75	17,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	692	30,2	93,4	19,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	726	43,3	97,7	14,7	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Jueves 20	730	30,6	91,8	24	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	568	15	76,6	20,1	Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	687	28,9	81,4	24,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 25	611	26	71,9	23,1	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 27	717	35,9	102	16,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Vegetales crudos o cocidos,huevo o carne y fruta o lácteo

Menú alérgicos al pescado de ABRIL

CURSO 22-23

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con verduras Lomo adobado Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Lentejas con arroz integral Filete de ternera calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Tallarines integrales al ajillo Filete de pollo Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Filete de cerdo Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

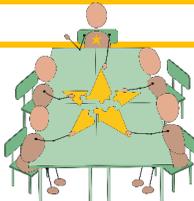
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	787	37,9	60,9	39,8	Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	699	36,6	88,3	19,4	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,9	Arroz,pasta o papa,carne o huevo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	814	46,1	83	29	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz,pasta o papa,carne o huevo
Jueves 20	741	42,1	77,6	26,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	670	23,4	76,9	24,2	Arroz,pasta o papa,carne ,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	690	36,7	66,8	28,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta
Martes 25	739	30,7	82,3	29,9	Arroz,pasta o papa, carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,carne y lácteos o fruta
Jueves 27	699	23,6	88,6	22,2	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Arroz,pasta o papa,carne o huevo y fruta o lácteo

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta	Lentejas con verduras Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur de soja o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta	Lentejas con arroz integral Fogonero en salsa verde calabacín salteado Yogur de soja o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta	Tallarines integrales al ajillo Merluza rebozada Ensalada de zanahoria Fruta	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur de soja o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta	Alubias pintas con verduras Bacalao rebozado Papas asadas Fruta	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta
				

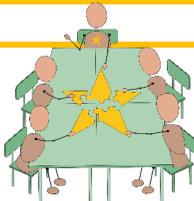
Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo o fruta
Miércoles 12	683	50,6	61,9	21,5	Arroz, pasta, carne o huevo, fruta
Jueves 13	699	36,6	88,3	19,4	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,9	Arroz, pasta o papa, pescado o huevo o fruta
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo o fruta
Martes 18	826	59,8	72	28,1	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz, pasta o papa, pescado o huevo o fruta
Jueves 20	730	30,6	91,8	24	Vegetales crudos o cocidos, carne o huevo o fruta
Viernes 21	670	23,4	76,9	24,2	Arroz, pasta o papa, carne o pescado o fruta
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	687	28,9	81,4	24,9	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo y fruta
Martes 25	725	31	78,3	29	Arroz, pasta o papa, carne o huevo, fruta
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos, carne o pescado o fruta
Jueves 27	750	43,2	83,2	24,4	Vegetales crudos o cocidos, pescado o huevo o fruta
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Arroz, pasta o papa, carne o huevo o fruta

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Lentejas con arroz integral Fogonero en salsa verde calabacín salteado Yogur o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas fritas Fruta y leche	Tallarines integrales al ajillo Merluza rebozada Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas a la Riojana Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con verduras Bacalao rebozado Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

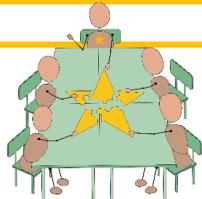


INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	628	38,2	64,4	20,8	Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	699	36,6	88,3	19,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	809	57,1	85,7	21,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	710	23,1	66,3	36,1	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Jueves 20	730	30,6	91,8	24	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	670	23,4	76,9	24,2	Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	687	28,9	81,4	24,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 25	739	30,7	82,3	29,9	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 27	750	43,2	83,2	24,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Vegetales crudos o cocidos,huevo o carne y fruta o lácteo

Menú bajo en grasa de ABRIL

CURSO 22-23

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
NO LECTIVO	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de maíz Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza al horno Zanahorias baby al tomillo Yogur desnatado o fruta	Sopa de fideos Ropa vieja Fruta y leche	Puré de calabaza Filete de ternera Papas asadas Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes con tomate Ragout de pavo Arroz blanco Fruta y leche	Lentejas con arroz integral Fogonero en salsa verde calabacín salteado Yogur desnatado o fruta	Puré de verduras Lomo adobado Papas al vapor Fruta y leche	Tallarines integrales al ajillo Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Papas con verduras Merluza al horno a la gallega Verduritas salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos y garbanzos Tortilla de jamón Ensalada de manzana Yogur desnatado o fruta	Espirales en salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con verduras Bacalao al horno Papas asadas Fruta y leche	Puré de calabaza y manzana Ternera guisada Arroz blanco Fruta y leche
				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE ABRIL

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 10					NO LECTIVO
Martes 11	706	28,9	91,6	23,3	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Miércoles 12	733	50,1	79,8	20,3	Arroz,pasta ,carne o huevo,fruta
Jueves 13	699	36,6	88,3	19,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Viernes 14	588	29,7	64,1	20,9	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	644	27,9	69,2	25,5	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y lácteos o fruta
Martes 18	793	56,6	80,3	21	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta
Miércoles 19	694	24	72,3	31,2	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo
Jueves 20	661	28,1	80,3	22,6	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Viernes 21	621	26,5	63,3	24	Arroz,pasta o papa,carne o pescado,fruta o lácteo
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	545	25,9	60,7	19,4	Arroz,pasta o papa,pescado o huevo y fruta o lácteo
Martes 25	775	30,5	96,3	27,8	Vegetales crudos o cocidos,pescado o carne y fruta
Miércoles 26	775	47	88,8	20,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo y lácteos o fruta
Jueves 27	677	45	69,2	19,4	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo y fruta o lácteos
Viernes 28	651	30,6	69,3	25,2	Vegetales crudos o cocidos,huevo o carne y fruta o lácteo