

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

Puré de alubias
Merluza en salsa de tomate
Calabacín salteado
Fruta

04

Crema de lentejas
Tortilla de jamón
Ensalada de maíz
Fruta

05

Puré de zanahorias
Magro en salsa
Arroz blanco
Fruta

06

Puré de calabacín
Merluza empanada
Papas horno
Fruta

07

Sopa de pollo con fideos
Ropa vieja
Papas cuadros
Yogur natural

08

Puré de calabaza
Fogonero en salsa verde
Coditos con atún
Fruta

11

Crema de puerros
Lomo adobado
Arroz con pollo
Fruta

12

Puré de verduras
Lasaña boloñesa
Fruta

13

Crema de alubias pintas
Merluza al horno con pimientos
Arroz integral
Fruta

14

Puré de calabacín
Muslitos de pollo en soja y miel
Espaguetis integrales con tomate
Yogur natural

15

Crema de garbanzos y espinacas
Tortilla de papas
Ensalada mixta
Fruta

18

Crema de judías verdes
Ragout de pavo
Cous cous
Fruta

19

Sopa de estrellitas
Bolas de burger meat
jardinera
Papas fritas
Fruta

20

Crema de zanahorias
Merluza al horno
Pasta integral con bechamel y bacon
Fruta

21

Puré de verduras
Pollo al chilindrón
Arroz blanco
Yogur natural

22

Crema de lentejas
Huevos gratinados con atún
Ensalada de manzana
Fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

Puré de alubias
Merluza en salsa de tomate
Calabacín salteado
Fruta

04

Crema de lentejas
Tortilla de jamón
Ensalada de maíz
Fruta

05

Puré de zanahorias
Magro en salsa
Arroz blanco
Fruta

06

Puré de calabacín
Merluza empanada
Papas al horno
Fruta

07

Sopa de pollo con fideos
Ropa vieja
Papas cuadros
Yogur de soja o fruta

08

Puré de calabaza
Fogonero en salsa verde
Coditos con atún
Fruta

11

Crema de puerros
Lomo adobado
Arroz con pollo
Fruta

12

Puré de verduras
Filete de pollo asado
Papas fritas
Fruta

13

Crema de alubias pintas
Merluza al horno con pimientos
Arroz integral
Fruta

14

Puré de calabacín
Muslitos de pollo en soja y miel
Espaguetis integrales con tomate
Yogur de soja o fruta

15

Crema de garbanzos y espinacas
Tortilla española
Ensalada mixta
Fruta

18

Crema de judías verdes
Ragout de pavo
Cous cous
Fruta

19

Sopa de estrellitas
Albóndigas de pollo a la jardinera
Papas fritas
Fruta

20

Crema de zanahorias
Merluza al horno
Pasta integral con bechamel y bacon
Fruta

21

Puré de verduras
Pollo al chilindrón
Arroz blanco
Yogur de soja o frutal

22

Crema de lentejas
Huevo al horno con atún
Ensalada de manzana
Fruta

