



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

Puré de calabaza  
Escalopines de pavo  
al ajillo  
Papas fritas  
Fruta

**02**

Crema de verduras  
Merluza al horno  
con tomate  
Ensalada mixta  
Fruta ecológica

**03**

Puré de calabacín  
Filete de pollo al  
ajillo  
Pasta integral con  
albahaca  
Yogur o fruta

**04**

Crema de alubias  
pintas  
Huevos con tomate  
y atún  
Arroz integral  
Fruta

**07**

Puré de puerros y  
zanahorias  
Estofado de magro a  
la jardinera  
Papas al horno  
Fruta

**08**

Crema de lentejas  
Tortilla de papas  
Ensalada de queso  
Fruta

**09**

Puré de acelgas  
Abadejo al horno  
con cilantro  
Ensalada de maíz  
Fruta ecológica

**10**

Sopa de fideos  
integrales  
Ropa vieja  
Papas a cuadros  
Yogur o fruta

**11**

Puré de calabacín  
Merluza en salsa de  
pimientos  
Arroz integral con  
verduras  
Fruta

**22**

Crema de verduras  
Nuggets de pollo  
Ensalada mixta  
Fruta

**23**

Puré de guisantes  
Merluza en salsa  
verde  
Pasta integral al  
ajillo  
Fruta ecológica

**24**

Puré de zanahorias  
y coliflor  
Pollo asado  
Papas asadas al  
horno  
Yogur o fruta

**25**

Crema de lentejas  
Tortilla francesa  
Ensalada de  
remolacha  
Fruta

**28**

Puré de espinacas  
Lomo adobado  
plancha  
Papas fritas  
Fruta

**29**

Crema de verduras  
Merluza empanada  
Espaguetis  
integrales con  
tomate  
Fruta

**30**

Crema de garbanzos  
Filete de pollo al  
ajillo  
Ensalada de queso  
Fruta ecológica



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



Tiempo  
de cuidar

Tiempo  
de crear

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

Puré de calabaza  
Escalopines de pavo  
al ajillo  
Papas fritas  
Fruta

**02**

Crema de verduras  
Merluza al horno  
con tomate  
Ensalada mixta  
Fruta ecológica

**03**

Puré de calabacín  
Filete de pollo al  
ajillo  
Pasta integral con  
albahaca  
Yogur de soja o fruta

**04**

Crema de alubias  
pintas  
Huevos con tomate  
y atún  
Arroz integral  
Fruta

**07**

Puré de puerros y  
zanahorias  
Estofado de magro a  
la jardinera  
Papas al horno  
Fruta

**08**

Crema de lentejas  
Tortilla de papas  
Ensalada de lechuga  
y tomate  
Fruta

**09**

Puré de acelgas  
Abadejo al horno al  
cilantro  
Ensalada de maíz  
Fruta ecológica

**10**

Sopa de fideos  
integrales  
Ropa vieja  
Papas a cuadros  
Yogur de soja o fruta

**11**

Puré de calabacín  
Merluza en salsa de  
pimientos  
Arroz integral con  
verduras  
Fruta

**22**

Crema de verduras  
Escalope de pollo  
Ensalada mixta  
Fruta

**23**

Puré de guisantes  
Merluza en salsa  
verde  
Pasta integral al  
ajillo  
Fruta ecológica

**24**

Puré de zanahorias  
y coliflor  
Pollo asado  
Papas asadas al  
horno  
Yogur de soja o fruta

**25**

Crema de lentejas  
Tortilla francesa  
Ensalada de  
remolacha  
Fruta

**28**

Puré de espinacas  
Lomo adobado  
plancha  
Papas fritas  
Fruta

**29**

Crema de verduras  
Merluza empanada  
Espaguetis  
integrales con  
tomate  
Fruta

**30**

Crema de garbanzos  
Filete de pollo al  
ajillo  
Ensalada de lechuga  
y tomate  
Fruta ecológica



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



Tiempo  
de cuidar

Tiempo  
de crear

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130