

LUNES

05

Crema de lentejas
con huevo
Filete de merluza al
horno
Ensalada mixta
Fruta

MARTES

06

Puré de calabacín y
merluza
Magro en salsa
Papas a cuadros
Fruta

MIÉRCOLES

07

Crema de verduras
con pollo
Tortilla de jamón
Ensalada de
zanahorias
Fruta ecológica

JUEVES

08

Crema de guisantes
con pavo
Abadejo en salsa
verde
Macarrones
integrales
Yogur natural o fruta

VIERNES

09

Crema de garbanzos
con jamón
Muslitos de pollo
asados
Ensalada de maíz
Fruta

12

Crema de
zanahorias con
pollo
Tortilla de papas
Ensalada tropical
Fruta

13

Puré de calabaza
con jamón
Merluza al ajillo
Ensalada de
remolacha
Fruta

14

Crema de alubias
con huevo
Pollo asado
Arroz integral
Fruta ecológica

15

Crema de
habichuelas y pavo
Filete de merluza al
horno
Puré de papas
natural
Yogur natural o fruta

16

Puré de verduras
con merluza
Lomo en salsa de
manzana
Papas fritas
Fruta



19

Crema de lentejas
con jamón
Tortilla francesa
Ensalada de
remolacha
Fruta

20

Puré de puerros con
merluza
Ragout de pavo
Arroz blanco
Fruta

21

Crema de
zanahorias con
pavo
Merluza al horno
Pasta integral con
tomate
Fruta ecológica

22

Crema de garbanzos
con jamón
Filete de pollo al
ajillo
Ensalada de manzana
Yogur natural o fruta

23

Puré de calabaza y
pollo
Abadejo
encebollado
Papas al horno
Fruta

26

Puré de zanahorias
con merluza
Filete de lomo a la
gallega
Papas al vapor
Fruta

27

Crema de verduras
con ternera
Merluza en salsa de
pimientos
Ensalada de
zanahorias
Fruta

28

Crema de alubias
con pollo
Tortilla de papas
Ensalada de maíz
Fruta ecológica



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Tiempo
de cuidar

Tiempo
de crear

LUNES

05

Crema de lentejas
con huevo
Merluza al horno
Ensalada mixta
Fruta

MARTES

06

Puré de calabacín y
merluza
Magro en salsa
Papas a cuadros
Fruta

MIÉRCOLES

07

Crema de verduras
con pollo
Tortilla de jamón
Ensalada de
zanahorias
Fruta ecológica

JUEVES

08

Crema de guisantes
con pavo
Abadejo en salsa
verde
Macarrones
integrales
Yogur natural o fruta

VIERNES

09

Crema de garbanzos
con jamón
Muslitos de pollo
asados
Ensalada de maíz
Fruta

12

Crema de
zanahorias con
pollo
Tortilla de papas
Ensalada tropical
Fruta

13

Puré de espinacas
con jamón
Merluza horneada
al cilantro
Ensalada de
remolacha
Fruta

14

Crema de alubias
con huevo
Pollo asado
Arroz integral
Fruta ecológica

15

Crema de
habichuelas y pavo
Figuritas de merluza
Puré de papas
natural
Yogur natural o fruta

16

Puré de verduras
con merluza
Lomo en salsa de
manzana
Papas fritas
Fruta



19

Crema de lentejas
con jamón
Tortilla francesa
Ensalada de
remolacha
Fruta

20

Puré de puerros con
merluza
Ragout de pavo
Arroz blanco
Fruta

21

Crema de acelgas
con pavo
Merluza al horno
Pasta integral con
tomate
Fruta ecológica

22

Crema de garbanzos
con jamón
Filete de pollo al
ajillo
Ensalada de manzana
Yogur natural o fruta

23

Puré de calabaza
con pollo
Abadejo
encebollado
Papas al horno
Fruta

26

Puré de zanahorias
con merluza
Filete de lomo a la
gallega
Papas al vapor
Fruta

27

Crema de verduras
con ternera
Merluza en salsa de
pimientos
Ensalada de
zanahorias
Fruta

28

Crema de alubias
con pollo
Tortilla de papas
Ensalada de maíz
Fruta ecológica



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Tiempo
de cuidar

Tiempo
de crear