

CIRCULAR PARA FAMILIAS – IMPÉTIGO

¿QUÉ ES?

El impétigo es una infección superficial de la piel, más común entre los 2 y 5 años, sobre todo en épocas de calor y humedad.

- Está causada por bacterias habituales en la piel (*Streptococcus pyogenes* y *Staphylococcus aureus*).
- Aparece tras pequeñas heridas (arañazos, picaduras, rozaduras) o sobre piel ya irritada.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

- Comienza como una mancha o granito rojo que puede convertirse en una ampolla y luego en una costra amarillenta.
- No deja cicatriz.
- Suele aparecer en nariz, barbilla, rodillas, muslos o glúteos.
- Rara vez produce fiebre, aunque los ganglios cercanos pueden inflamarse.

CONTAGIO

- Se transmite por contacto directo con las lesiones.
- Es muy frecuente que se contagien hermanos o convivientes.
- Generalmente, tras 24-48 horas de tratamiento antibiótico (tópico u oral), el riesgo de contagio disminuye y, si las lesiones están controladas, el niño/a puede volver al colegio.

PREVENCIÓN Y CUIDADOS

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Higiene diaria (baño o ducha regular).
- Usar toallas individuales en casa.
- Lavar y desinfectar de inmediato cualquier herida con agua, jabón y antiséptico (clorhexidina de elección).
- Evitar rascarse: mantener las uñas cortas.
- Compresas frías limpias pueden aliviar el picor.

CUÁNDO ACUDIR AL PEDIATRA

- Si su hijo/a presenta signos compatibles con impétigo.
- Si no mejora después de 3 días de tratamiento pautado.
- Si aparece fiebre o la piel alrededor de la lesión está roja, caliente o dolorosa.