

**DE COMPROMISO
EN COMPROMISO**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

Puré de puerros con
huevo
Pollo asado
Papas fritas
Fruta ecológica

02

Crema de calabacín
y ternera
Tortilla francesa
Ensalada de
manzana
Yogur natural

03

Crema de lentejas
con jamón
Merluza al horno
con tomate
Ensalada de
remolacha
Fruta

06

Puré de zanahoria
con merluza
Lomo de cerdo en
salsa de cebolla
Papas asadas al
horno
Fruta

07

Crema de alubias con
jamón
Huevo gratinados,
tomate y jamón
Ensalada con
espárragos
Fruta

08

Puré de verduras
con pavo
Abadejo al horno
Macarrones
integrales al ajillo
Fruta ecológica

09

Crema de lentejas y
huevo
Filete de pollo a la
plancha
Judías verdes y
zanahoria
Yogur natural

10

Puré de calabaza con
ternera
Merluza asada al
horno
Arroz con verduras
Fruta

13

Crema de zanahoria
con pollo
Tortilla española con
queso
Ensalada mixta
Fruta

14

Crema de calabacín
con pavo
Merluza asada al
limón
Arroz salteado con
jamón
Fruta

15

Crema de lentejas y
ternera
Pollo asado
Ensalada de pepino
Fruta ecológica

16

Crema de verduras
con merluza
Magro con tomate
Papas asadas al horno
Yogur natural

17

Crema de alubias
pintas y huevo
Merluza horneada
al ajillo
Fruta

20

Puré de verduras y
huevo
Magro en salsa
Arroz blanco
Fruta

21

Crema de garbanzos
y pollo
Merluza asada
Ensalada mixta
Fruta

22

Puré de calabaza y
pavo
Tortilla francesa
Ensalada de
manzana
Fruta ecológica

23

Crema de lentejas con
jamón
Muslitos de pollo al
horno
Calabacín salteado
Yogur natural o fruta

24

Puré de zanahorias
con ternera
Merluza con
tomate
Papas guisadas
Fruta

27

Crema de verduras
con merluza
Filete de lomo fresco
en salsa de manzana
Ensalada mixta
Fruta

28

Puré de calabaza y
pollo
Abadejo al horno
Espirales integrales
con albahaca
Fruta

29

Crema de verduras
con merluza
Filete de lomo fresco
en salsa de manzana
Ensalada mixta
Fruta ecológica

30

Crema de verduras
con merluza
Filete de lomo fresco
en salsa de manzana
Ensalada mixta
Yogur natural



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130