

**DE COMPROMISO
EN COMPROMISO**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Puré de puerros y
zanahorias
Pollo asado
Papas fritas
Fruta ecológica

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de
manzana
Yogur natural

03

Crema de lentejas
Merluza al horno
con tomate
Ensalada de maíz
Fruta

06

Puré de zanahoria
Lomo de cerdo en
salsa de cebolla
Papas asadas al
horno
Fruta

07

Crema de alubias
Huevo gratinados con
jamón
Ensalada con
espárragos
Fruta

08

Puré de verduras
Abadejo al cilantro
Macarrones
integrales al ajillo
Fruta ecológica

09

Crema de lentejas
Filete de pollo a la
plancha
Judías verdes y
zanahoria
Yogur natural

10

Puré de calabaza
Bacalao a la
andaluza
Arroz con verduras
Fruta

13

Crema de acelgas
Tortilla española con
queso
Ensalada mixta
Fruta

14

Crema de calabacín
Merluza asada al
limón
Arroz salteado con
jamón
Fruta

15

Crema de lentejas
Pollo asado
Ensalada de pepino
Fruta ecológica

16

Crema de verduras
Magro con tomate
Papas asadas al horno
Yogur natural

17

Crema de alubias
pintas
Merluza
empanada
Ensalada de
manzana
Fruta

20

Crema de lentejas
Tortilla de papas
Ensalada mixta
Fruta

21

Puré de calabacín
Filete de pavo al
ajillo
Papas panaderas
Fruta

22

Crema de verduras
Merluza a la
bilbaína
Arroz tres decilias
Fruta ecológica

23

Sopa de fideos
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur natural

24

Crema de
zanahoria
Abadejo en salsa
verde
Ensalada de maíz
Fruta

27

Puré de calabaza
Albóndigas a la
jardinera
Papas a cuadros
Fruta

28

Crema de verduras
Tortilla de calabacín
Ensalada mixta
Fruta

29

Crema de alubias
blancas
Merluza rebozada
Tomates aliñados
Fruta ecológica

30

Puré de calabacín
Filete de pollo
Paella mixta
Yogur natural



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

