

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

La Salle
Distrito Arlep

12

Crema de calabacín
Merluza al horno
con tomate
Papas al vapor
Fruta

13

Puré de verduras
Magro en salsa
Guisantes salteados
Fruta

14

Puré de
habichuelas y
calabaza
Tortilla de papas
Ensalada de maíz
Fruta ecológica

15

Crema de zanahorias
Atún en adobo
Arroz blanco
Yogur o fruta

16

Crema de
garbanzos
Filete de pollo al
ajillo
Ensalada de pepino
Fruta

19

Puré de puerros
Ropa vieja
Papas a cuadros
Fruta

20

Crema de calabaza
Merluza en salsa de
pimientos
Arroz con pollo y
verduras
Fruta

21

Crema de lentejas
Tortilla francesa
Ensalada de
manzana
Fruta ecológica

22

Sopa de estrellitas
Lomo de cerdo aliñado
Ensalada de maíz
Yogur o fruta

23

Crema de verduras
Rabas de calamar
Ensalada con
espárragos
Fruta

26

Crema de calabacín
Ragout de ternera
Champiñones y
guisantes
Fruta

27

Puré de verduras
Lomo fresco en
salsa de manzana
Ensalada de
remolacha
Fruta

28

Crema de lentejas
Huevos con tomate
y jamón
Ensalada de
zanahoria
Fruta ecológica

29

Puré de calabaza
Abadejo con mojo
verde
Papas asadas
Yogur o fruta

30

Crema de alubias
Pollo asado
Ensalada de maíz
Fruta

**DE COMPROMISO
EN COMPROMISO**



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130