

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

Puré de calabacín con merluza
Lentejas compuestas con verduras
Arroz integral
Fruta

06

Crema de verduras con huevo
Merluza al horno
Ensalada de espárragos
Fruta ecológica

07

Puré de calabaza y pavo
Tortilla de jamón
Arroz con verduritas
Yogur natural o fruta

08

Crema de alubias con jamón
Muslitos de pollo asados
Ensalada con pepino
Fruta

11

Puré de verduras con pollo
Tortilla de papas
Ensalada tropical
Fruta

12

Crema de calabacín y ternera
Merluza al horno
Arroz con salsa de tomate
Fruta

13

Crema de alubias con huevo
Filete de pollo a las finas hierbas
Ensalada de remolacha
Fruta ecológica

14

Puré de calabaza y merluza
Ragout de cerdo
Papas panaderas al horno
Yogur natural o fruta

15

Crema de calabacín y jamón
Filete de pollo asado
Ensalada de maíz
Fruta

18

Crema de lentejas con pollo
Tortilla francesa
Ensalada con manzana
Fruta

19

Puré de verduras con merluza
Lomo en salsa de cebolla
Espaguetis integrales con tomate
Fruta

20

Crema de zanahorias y huevo
Pollo asado
Ensalada con piña
Fruta ecológica

21

Puré de calabaza y pavo
Abadejo a la bilbaína
Ensalada con espárragos
Yogur natural o fruta

22

Puré de puerros con ternera
Garbanzos con verduras
Arroz integral
Fruta

25

Crema de calabacín y pollo
Merluza en salsa de pimientos
Zanahoria en salsa con tomillo
Fruta

26

Puré de verduras con huevo
Cous cous con verduras y garbanzos
Ensalada con pepino
Fruta

27

Crema de zanahorias con pavo
Tilapia asada al horno
Arroz con tomate
Fruta ecológica

28

Crema de lentejas con jamón
Tortilla de papas
Tomates aliñados
Yogur natural o fruta

**DE COMPROMISO
EN COMPROMISO**



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130