

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

Puré de calabacín
Lentejas compuestas
con verduras
Arroz integral
Fruta

06

Crema de verduras
Merluza al horno
Macarrones integrales
con tomate
Fruta ecológica

07

Puré de calabaza
Tortilla de jamón
Ensalada de zanahoria
Yogur natural o fruta

08

Crema de alubias
blancas
Muslitos de pollo
asados
Ensalada con pepino
Fruta

11

Puré de verduras
Tortilla de papas
Ensalada tropical
Fruta

12

Crema de calabacín
Figuritas de
merluza
Arroz con salsa de
tomate
Fruta

13

Crema de alubias
pintas
Filete de pollo a las
finas hierbas
Ensalada de
remolacha
Fruta ecológica

14

Puré de calabaza
Ragout de cerdo
Papas panaderas al
horno
Yogur natural o fruta

15

Crema de berros
Nuggets de pollo al
horno
Ensalada de maíz
Fruta

18

Crema de lentejas
Tortilla francesa
Ensalada con
manzana
Fruta

19

Puré de verduras
Lomo en salsa de
cebolla
Espaguetis
integrales con
tomate
Fruta

20

Crema de
zanahorias
Pollo asado
Ensalada con piña
Fruta ecológica

21

Puré de calabaza
Abadejo a la bilbaína
Ensalada con
espárragos
Yogur natural o fruta

22

Puré de puerros
Garbanzos con
verduras
Arroz integral
Fruta

25

Crema de calabacín
Merluza en salsa de
pimientos
Zanahoria salteada
con tomillo
Fruta

26

Puré de verduras
Cous cous con
verduras y
garbanzos
Ensalada con
pepino
Fruta

27

Crema de zanahorias
Tilapia asada al horno
Arroz con tomate
Fruta ecológica

28

Crema de lentejas
Tortilla de papas
Tomates aliñados
Yogur natural o fruta

**DE COMPROMISO
EN COMPROMISO**



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130